

## هندوستان

هند یا هندوستان کشوری در جنوب آسیا با پایتختی دهلی نو است. هند از شمال غربی با پاکستان؛ از شمال با چین، بوتان، نپال و تبت؛ و از شمال شرقی با برمه و بنگلادش همسایه است. همچنین هند از باختر با دریای عرب، از خاور با خلیج بنگال، و از جنوب نیز با اقیانوس هند مرز آبی دارد.

### آب و هوای هند:

سرزمین هند پست و هموار است و رشته‌کوه هیمالیا که در شمال این کشور قرار دارد؛ باعث شده که رطوبت و ابرهای باران‌زا به شمال آسیا نفوذ نکند و در نتیجه هند کشوری پرباران و مرطوب و دارای خاکی بسیار حاصلخیز است.

هندوستان دارای تنوع آب و هوایی بسیار قابل توجهی است و از کوهستان‌های همیشه پوشیده از برف هیمالیا تا منطقه حاره و گرمسیری میانه و جنوب و کویر خشک غرب، این کشور را دربر گرفته است.

### حیات جانوری هند:

هند از زیست جانوری بسیار متنوعی بهره می‌برد، منطقه حفاظت شده‌ای به وسعت ۱۴۱۲ کیلومتر مربع در استان گجرات، تنها پناهگاه باقی‌مانده حدود ۳۰۰ شیر آسیایی است. هند زیستگاه بسیاری از پستانداران بزرگ مانند فیل آسیایی، کرگدن هندی تک شاخ و ببر می‌باشد. بیش از ۲۰۰۰ گونه پرنده و سه نوع تمساح در این کشور زندگی می‌کنند.

### جمعیت هند:

جمعیت این کشور حدود یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون نفر برآورد می‌شود و دومین کشور پر جمعیت دنیا پس از چین به شمار می‌آید. بندر بمبئی (مومبائی) با جمعیتی نزدیک به ۱۴ میلیون تن، پرجمعیت‌ترین شهر هند محسوب می‌شود. سه شهر دهلی، بمبئی و کلکته جزو ده کلان شهر بزرگ دنیا محسوب می‌شوند.

### زبان مردم هند:

هند سرزمین نژادها، زبان‌ها، آیین‌ها، و فرهنگ‌های فراوان و گوناگون می‌باشد. در هند صدها زبان و هزاران گویش و لهجه وجود دارد. علاوه بر دو زبان هندی و انگلیسی که در قانون اساسی این کشور زبان رسمی اعلام شده‌است. ۲۲ زبان دیگر در یک یا چند ایالت موقعیت زبان رسمی را دارند.

زبان فارسی در دوره غزنویان به هند راه یافت و با فرمانروایی دودمان گورکانیان هند، زبان رسمی این کشور شد. طی ۸۰۰ سال تسلط فارسی‌زبانان یا ایرانیان بر هند، این کشور از فرهنگ ایران و زبان فارسی تاثیر بسیاری پذیرفته‌است و زبان فارسی تا پیش از آنکه هند مستعمره انگلستان شود (سده ۱۹ میلادی)، دومین زبان رسمی این کشور محسوب می‌شد.

### ادیان در هند:

در هند ادیان مختلف و فرقه‌های مذهبی گوناگون وجود دارد که اغلب آن‌ها از هندوئیسم، اسلام و آیین بودایی نشأت گرفته‌اند.

حدود ۸۰ درصد مردم هند پیرو آئین‌های هندو و حدود ۱۵٪ مسلمان هستند. هند همچنین بیش از ۲/۳٪ مسیحی و ۲/۱٪ سیک دارد. هند اگرچه زادگاه آئین بودا بوده، اما جمعیت بودائیان هند در حال حاضر تنها حدود ۰/۸٪ برآورد می‌شود. با وجود آنکه منشأ آیین بودایی هند است، اما جمعیت بسیار کمی از مردم هند بودایی هستند و این تفکر بیشتر در شرق و جنوب شرق آسیا نفوذ دارد.

## تاریخ هند:

قدرتمندترین حاکم تاریخ هند تا قبل از گورکانیان، آشوکای بزرگ نام دارد که سومین شاه این سلسله است. وی در تمام جنبه‌های هنری و اجتماعی و سیستم اداری، از هخامنشیان ایران الهام می‌گرفت. آثار بسیار مهم حجاری این دوره مانند پیکره چهار شیر (نماد ملی هند) بسیار تحت تأثیر حجاری تخت جمشید است. اولین تماس اسلام با آسیای جنوبی، سال هفتصد و یازده میلادی است که مسلمانان تا کناره رود سند که هم‌اکنون در پاکستان است پیش آمدند. .

اکبر کبیر امپراتور بزرگ این سلسله که سیاست‌مدار با غیرمسلمانان هندی را در پیش گرفت را بزرگترین و مقتدرترین پادشاه هند می‌دانند.

در سال ۱۵۱۰ میلادی پرتغالی‌ها به عنوان اولین مهاجمان اروپایی در گوا مستقر شدند. هنگامی که طوایف «مراتی» و سیک علیه حکومت پادشاهان گورکانی قیام کردند، بریتانیایی‌ها و فرانسوی‌ها در قرن ۱۸ مناطقی برای خود از هند جدا کردند و بنیاد حکومت بریتانیای کبیر در هند استوار گردید. در قرن بیستم، رهبر بزرگ جنبش استقلال‌طلبی هند، ماهاتما گاندی علیه استبداد بریتانیا قیام کرد. در ماه اوت ۱۹۴۷ آخرین سرباز بریتانیایی خاک هند را ترک گفت و در تاریخ ژانویه ۱۹۵۰ هند حکومت جمهوری مستقل خود را اعلام نمود.

## غذای هندی:

مرغ کره ای یا باترچیکن از محبوب‌ترین غذاهای هندی می‌باشد که در بسیاری از کشورهای دنیا طرفدار دارد و برای تهیه آن از ادویه‌های جذاب و مخصوص هندی استفاده می‌شود.

مرغ تنوری یا همان چیکن تنوری هم با مرغ تهیه می‌شود و مردم اصیل هند این غذا را در تنور هیزمی می‌پزند و و امروزه در فرهای مدرن تهیه می‌شود.

چیکن تیکه ماسالا، روگان جوش، چوله یا کاری نخود، پالک پنیر، آلو گوبی، داهی وادا، کوفته مالایی و دال گوشت از دیگر غذاهای محبوب هندی می‌باشند.

## پوشاک هندی:

کشور هند، سرزمینی است که به تنوع فرهنگی، جغرافیایی، دینی و نژادی معروف است. این قضیه تأثیر زیادی بر پوشاک این کشور گذاشته است. مناطق مختلف این کشور، پوشاک متفاوتی دارد و هرکدام از آن‌ها بسیار خاص هستند.

ساری سنتی‌ترین و رایج‌ترین لباس زنانه هندی است و به گونه‌ای لباس رسمی و نمادین هند محسوب می‌شود. این لباس بر تن اکثر زنان هندی دیده می‌شود. از شهروندان معمولی گرفته تا دیپلمات‌ها و سفیران. چه فقیر چه ثروتمند، ساری لباسی است که زنان هندی همیشه بر تن دارند.

ساری مدرن از سه تکه تشکیل شده. یک دامن زیرین، یک بلوز نیم تنه و یک پارچه به طول 5 تا 9 متر.

## چین

کشور چین در شرق قاره آسیا واقع شده است و پرجمعیت‌ترین کشور دنیا می‌باشد که توسط حزب کمونیست چین در قالب نظام تک حزبی اداره می‌شود. چین، چهارمین کشور وسیع دنیا پس از کشورهای روسیه، کانادا و آمریکا می‌باشد و همچنین دومین کشور بزرگ دنیا از نظر وسعت خشکی بدون احتساب

آب های داخلی است . زبان رسمی کشور چین ، چینی ماندارین می باشد که با یک میلیارد و هفت صد میلیون نفر گوینده پر شمار ترین زبان دنیا محسوب می شود.

### **آب و هوای چین:**

کشور چین در منطقه شرق آسیا قرار گرفته است و بعد از روسیه، دومین کشور پهناور این قاره به شمار آمده و دارای مرز زمینی با کشورهای روسیه، مغولستان، قزاقستان، قرقیزستان، تاجیکستان، افغانستان، پاکستان، هندوستان، نپال، بوتان، برمه، ویتنام، کره شمالی می باشد.

چین چشم اندازهای طبیعی متنوعی دارد، از استپهای جنگلی و بیابانهایی چون گبی و تکلهمکان در ناحیه خشک شمالی نزدیک به مغولستان و سیبری روسیه گرفته تا جنگل‌های گرمسیری در سرزمین‌های مرطوب جنوبی نزدیک به ویتنام، لائوس و میانمار. مناطق غربی کشور ناهموار است و رشته‌کوه‌های هیمالیا و تیان‌شان مرز طبیعی آن با هند و آسیای میانه هستند.

### **حیات جانوری چین:**

چین میزبان بیشتر از ۳۴,۶۸۷ گونه جانوری و گیاه آوندی است که این کشور را پس از برزیل و کلمبیا در رده سوم تنوع زیستی دنیا قرار می‌دهد. دست‌کم ۵۵۱ گونه پستاندار (رتبه سوم دنیا)، ۱۲۲۱ گونه پرنده (رتبه هشتم دنیا)، ۴۲۴ گونه خزنده (هفتم) و ۳۳۳ گونه دوزیست (هفتم) در این کشور زندگی می‌کنند. پاندای چینی یکی از معروف ترین نمادهای این کشور محسوب می شود.

### **اقتصاد چین:**

چنانچه رشد کنونی اقتصادی چین همچنان ادامه یابد، چین از نظر اقتصادی، در حال رسیدن به آمریکا یعنی بزرگ‌ترین اقتصاد جهان است و باید خود را برای مقابله با پی آمدهای سیاسی و اقتصادی این موضوع آماده کند. این امر موجب نگرانی‌های عمده سیاسی خواهد شد زیرا این کشور بصورت نیروی بمراتب قوی‌تری در منطقه در آمده. بیش از ۵۰٪ مردم چین کشاورزند. صنعتگران ۲۴٪ و کارمندان و بازرگانان ۲۶٪ نیروی کار فعال این کشور را تشکیل می‌دهند.

### **جمعیت چین:**

بنا به اعلام سازمان آمار چین، جمعیت این کشور در خلال سال‌های ۲۰۱۰ الی ۲۰۲۰ میلادی ۷۲ میلیون نفر افزایش یافته و به ۱ میلیارد و ۴۱۱ میلیون و ۷۷۸ هزار و ۷۲۴ نفر رسیده است.

هان‌ها قوم غالب کشور هستند که بر اساس سرشماری سال ۲۰۱۰ حدود ۹۱/۵ درصد جمعیت چین را تشکیل می‌دهد. هان‌ها در تمام استان‌های چین به جز ایالت‌های غربی تبت و سین‌کیانگ اکثریت دارند. ژوانگ با ۱/۳ درصد، منچو با ۰/۸۶٪، اویغور با ۰/۸۶٪ که بیشتر در سین‌کیانگ زندگی می‌کنند، هویها که هان‌های مسلمان هستند با ۰/۷۹٪، میاو با ۰/۷۲٪، یی با ۰/۶۵٪، توجیا با ۰/۶۲٪، مغول با ۰/۴۷٪ و تبتی با ۰/۴۴٪ پرجمعیت‌ترین اقلیت‌های قومی پرجمعیت‌ترین کشور دنیا هستند.

### **زبان مردم چین:**

زبان رسمی چین گویش استاندارد زبان ماندارین می باشد و حدود ۷۰ درصد مردم چین به گویش های مختلف زبان ماندارین صحبت می کنند. گویش استاندارد این زبان که برگرفته از گویش پکنی می باشد زبان ارتباطی گروه های مختلف زبانی در سراسر چین است. ۲۲۹ زبان زنده دیگر نیز در کشور چین تکلم می شود که اغلب آن ها به گروه زبان های چینی از خانواده چینی-تبتی تعلق دارند.

## ادیان در چین:

بودیسم مهم ترین دین در چین است. این مذهب در سال ۲۰۶ قبل از میلاد و در سلسله هان ایجاد و گسترده شد و از ختن در سین کیانگ به مرکز چین رسید. حزب کمونیست چین که بر کشور حکومت می کند ، رسماً بی خدا است! اگرچه دولت چین به تدریج نسبت به ادیان مدارا می کند ، اما در حال حاضر تنها پنج دین بودیسم ، تائوئیسم ، اسلام ، کاتولیک و پروتستانتیسم) در چین به رسمیت شناخته شده است.

## تاریخ چین:

تمدن کشور چین باستان یکی از کهن ترین تمدن های تاریخ است که در سواحل حاصلخیز رود زرد که در دشت شمال چین جاریست شکوفا شد.

اما نخستین حکومتی که کشور چین را متحد کرد دودمان چه این در ۲۲۱ پ. م بود. آخرین دودمان پادشاهی این کشور هم چینگ بود که در ۱۹۱۱ با تشکیل جمهوری چین به رهبری کومینتانگ حزب ملی چین، نابود شد. چین در نیمه اول سده بیستم مخاصمات و درگیری های بسیار داخلی سختی را تجربه کرد که سرانجام در ۱۹۴۹ با پیروزی کمونیست ها به رهبری مائو زدوونگ و تأسیس جمهوری خلق چین پایان یافت.

## غذاهای چینی:

غذاهای چینی از عجیب ترین و در عین حال سالم ترین غذاهای جهان معرفی می شوند که علاقه مندان ویژه ای در سراسر دنیا دارند.

برنج، توفو و نودل اصلی ترین مواد اولیه غذای چینی است.

دامپلینگ یکی از اصیل ترین غذاهای چینی است که می تواند گوشتی یا گیاهی باشد و پخت آن در شب سال نوی چینی رواج بیشتری دارد. خوراک مرغ کونگ پائو، غذای چیکن چامین، برنج سرخ شده یانگژو نیز از معروف ترین غذاهای چینی به شمار می آیند.

## لباس مردم چین:

هر چند امروزه مردم چین به جز در مراسمات رسمی از لباسهای غربی و مدرن استفاده می کنند اما مهم ترین لباسهای سنتی چین عبارتند از:

لباس دوران هان: که از یک لباس بلند و یقه دار که به صورت مورب روی هم قرار می گیرد؛ برای پوشیدن این لباس از کمر بند مخصوص استفاده می شود؛ لباس دوره هان دارای آستین های گشاد و دارای یک کیسه می باشد و نحوه دوخت آن بسیار ساده است.

مانچو: نوعی لباس در دوران امپراتوری کینگ است که بیشتر به یک کت ساده شباهت دارد.

لباس چئونگ سام: شامل یک پوشش باستانی است که مخصوص بانوان است. این پوشش، یک لباس بلند است که با طرح های رنگارنگ، بسیار جذاب و زیبا دوخته می شود.

## تایلند

تایلند با نام رسمی پادشاهی تایلند، کشوری در شبه جزیره هندوچین واقع در جنوب شرقی آسیاست. تایلند از شمال غربی و غرب با میانمار و از شمال شرقی و شرق با لائوس و از جنوب شرقی با کامبوج و از جنوب با مالزی همسایه است.

تایلند که تا سال ۱۹۳۹ به کشور سیام معروف بود؛ تنها کشور جنوب شرقی آسیاست که هیچ وقت مستعمره غرب نبوده است.

### **آب و هوای تایلند:**

به دلیل نزدیکی تایلند به دریا اکثر مواقع دارای آب هوای معتدل می باشد و چون در موقعیت استراتژیکی جنوب شرقی آسیا قرار دارد ، بسیار حاصلخیز می باشد ، شمال کشور کوهستانی و پوشیده از جنگل های بسیار است و مناطق مرکزی آن پراز شالیزارهای سرسبز برنج است و در غرب و شرق این سرزمین باغهای میوه ، درختان کائوچو ، جنگلهای همیشه سبز و ساحل شنی سفید به چشم می خورد و علاوه بر آن جزایر بسیاری در آن وجود دارند که هر کدام از آن ها ، خود بهشتی برای مسافران محسوب می شوند.

### **حیات جانوری :**

تایلند محل زندگی گستره ی متنوعی از حیوانات است که بسیاری از آنها را می توان در زیستگاه های طبیعی یا محیط های حفاظت شده و باغ وحش ها جست و جو نمود. دوستداران حیوانات می توانند بسیاری از این حیوانات بومی را در تایلند مشاهده کنند و از دیدن این مخلوقات شگفت انگیز غرق لذت شوند. از جمله این حیوانات می توان از: فیل آسیایی، میمون، کوسه نهنگ، ببر هندو چینی، ماکاک خرچنگ خوار، مار کینگ کبرا، توکای جکو، تمساح سیامی و خرس خورشید نام برد.

### **اقتصاد تایلند :**

مهم ترین کالاهای صادراتی: لوازم برقی و الکترونیک، منسوجات، اتومبیل، غذاهای کنسرو شده، مرغ، شکر، میگو، برنج، کائوچو، ذرت و سنگ های قیمت

مهم ترین کالاهای وارداتی: غذا و حبوبات، لوازم خانگی، مواد شیمیایی، فولاد، ماشین آلات، سوخت و روغن

### **جمعیت تایلند:**

جمعیت این کشور در سال 2022 بالغ بر 69.761.555 میلیون نفر برآورد شده است.

اکثر مردم تایلند از نژاد تای(Thai) هستند. نژادهای اقلیت نیز شامل حدود دو میلیون نفر مالایی نژاد در جنوب کشور، شمار کمی کامبوجی در شرق و بقیه ی جمعیت از نژادهای لائو (Lao) و شان (Shan) هستند. اقلیت های نژادی کشور تایلند، عبارتند از چینی ها که ۱۴ درصد جمعیت، یعنی حدود نه میلیون نفر و مهم ترین اقلیت تایلندی هستند. با حاکم شدن کمونیست ها در چین، مهاجرت های وسیع و گسترده ای به تایلند صورت گرفت.

### **زبان مردم تایلند:**

زبان تایلندی یکی از قدیمی ترین زبان های شرق آسیا محسوب می شود که بیشتر مردم با وجود گویش های قومی و منطقه ای بسیاری به زبان رسمی تایلندی صحبت می کنند و الفبای مخصوص خود را دارند ، به همین دلیل زبان گفتاری و نوشتاری این کشور کاملاً برای شما خارجی ها ، غیرقابل فهم است ، زبان انگلیسی در مدارس تایلند آموزش داده می شود.

نکته قابل توجه درباره زبان تایلندی این است که ، پادشاه کشور تایلند با زبان منحصر به فرد خود صحبت می کند و در هیچ جای کشور کسی به این زبان صحبت نمی کند .

### **ادیان تایلند:**

در حدود ۹۵٪ مردم تایلند بودایی هستند. مسلمانان، با حدود ۴٪ جمعیت، بعد از بوداییان بزرگترین گروه مذهبی این کشور هستند. آیین بودا حدود هفتصد سال قبل به دست راهبان سریلانکا به تایلند وارد شد و

مورد پذیرش پادشاه «رام خام هینگ» در دوره حکومت سوخوتای قرار گرفت. گفته می‌شود یک نفر ایرانی به نام شیخ احمد قمی مذهب شیعه را به تایلند آورد.

### تاریخ تایلند:

در فاصله بین قرن نهم تا سیزدهم میلادی تایلند قسمتی از امپراطوری خمر به شمار می‌آمد که دوره خود حکومتی بسیار قدرتمند در کل آسیا محسوب می‌شد که بعد از کودتای پرایوت چان اوچا فرمانده ارتش برعلیه نخست وزیر وقت در سال 1393 دوباره نظامیان حاکم بر این کشور شدند و طی فراندومی که برای تعیین قانون اساسی بوسیله نظامیان برگزار شد و رای مثبت مردم به آن، اختیارات وسیعی به خونتاکه نام حکومت نظامی تایلند می‌باشد، داده شود. از سال 1932 این کشور مشروطه سلطنتی شد و طبق قانون اساسی آن تمام قدرت سیاسی در دست نخست وزیر و پارلمان کشور می‌باشد و رئیس حکومت، پادشاه است.

### غذاهای تایلندی:

تایلند به داشتن غذاهای بسیار خوشمزه در دنیا معروف است. این غذاها که اغلب با برنج درست می‌شوند سرشار از ادویه اند. معروف ترین این غذاها عبارتند از: سام تام، " تام یام گونگ، تام خا گای، نودل سرخ شده به سبک تایلندی، یاکیسوبا مرغ، سوپ نارگیل با مرغ، لارب و...

### لباس تایلندی:

لباس سنتی مخصوص مردها در تایلند سوآفرا راتچاتانس است، که متشکل از یک شلوار بلند و یک لباس یقه بلند آستین بلند یا آستین کوتاه است. در مراسم‌های رسمی آقایان از کمر بند هم استفاده می‌کنند. پوشش سنتی بانوان تایلندی، انواع مختلف و متنوعی دارد. تایلندی دوسیت پیراهنی است پر گل که یقه پهنی دارد و بدون آستین است که بعضی اوقات آن را به صورت دامن و بلوز هم می‌دوزند. برای مهمانی های عصرانه در جاهایی که پوشش‌های سبک اروپایی رایج است، کاربرد دارد. این پوشش دارای کمر بند هم هست، این پوشش از پارچه مرغوب ابریشمی یوک دوخته می‌شود. تایلندی چاکرافات و تایلندی جک گری از دیگر لباس های سنتی زنانه تایلند محسوب می‌شوند.

## ژاپن

کشور ژاپن متشکل از مجموعه جزیره هایی است که در حاشیه شرقی آسیا قرار دارد. هوکایدو، هونشو، شیکوکو و کیوشو به عنوان چهار جزیره اصلی ژاپن شناخته می‌شود؛ البته این کشور بیش از 4000 هزار جزیره کوچک را نیز در قلب خود جای داده است.

### آب و هوای ژاپن :

کشور ژاپن در شرق آسیا قرار دارد و به وسیله دریایی با همین نام از ساحل شرقی قاره آسیا جدا شده است. روسیه، چین و جمهوری کره نزدیکترین کشورها به ژاپن هستند. مجمع الجزایر ژاپن از چیزی بیش از ۶۸۰۰ جزیره تشکیل شده است.

بیشتر مناطق کشور ژاپن پوشیده از کوه است و عبور کوه‌های آلپ از بزرگ‌ترین جزیره ژاپن یعنی هونشو نیز یکی از منظره‌های زیبای دیدنی های ژاپن را به وجود آورده است. کوه‌های ژاپن از زیباترین جاذبه‌های

طبیعی آن به‌شمار می‌روند. بلندترین قله کوهستانی ژاپن «فوجی» نام دارد. ژاپن یکی از زلزله خیزترین کشورهای جهان محسوب می‌شود.

### **حیات جانوری ژاپن:**

ژاپن به دلیل وضعیت آب و هوایی که دارد، تقریباً دو سوم آن پوشیده از جنگل می‌باشد و در این مناطق تعداد بسیار زیاد و متنوعی از پرندگان و جانوران پیدا می‌شود. جزایر شمالی به دلیل داشتن روباه و خرس در جزایر ژاپن گراز، آهو، آنتیلوپ، خرس، قرقاول، اردک‌های چینی و ماکاگو ژاپنی زندگی می‌کنند.

### **اقتصاد ژاپن**

ژاپن دارای منابع طبیعی خیلی محدودی است و اکثر جزایر و خاک آن کوهستانی و آتشفشانی است؛ ولی با همکاری‌های دولت در بخش صنعت و نیز سرمایه‌گذاری گسترده در فناوری‌های پیشرفته، ژاپن به عنوان یکی از پیشگامان عمده در صنعت و فناوری دنیا شناخته شده‌است. صادرات بخش عمده‌ای از درآمدهای اقتصادی ژاپن را تشکیل می‌دهد.

این کشور دارای تعداد زیادی شرکت بین‌المللی با نام‌های تجاری معتبری همچون تویوتا، میتسوبیشی، هوندا، سونی، نیشان، نینتندو و کانن است.

### **جمعیت ژاپن:**

ژاپن با جمعیتی در حدود ۱۲۸ میلیون نفر دهمین کشور پرجمعیت جهان است. ترکیب نژادی مردم ژاپن را ۵/۹۸ درصد ژاپنی‌ها، ۵/۰ درصد کره‌ای‌ها، ۴/۰ درصد چینی‌ها و ۶/۰ را بقیه ملل تشکیل می‌دهند. بر اساس آخرین سرشماری‌ها ۲۳٪ جمعیت ژاپن را افراد ۶۵ سال و بالاتر تشکیل می‌دهند که این امر موجب شده ژاپن پیرترین ساختار جمعیتی جهان را داشته باشد.

### **زبان مردم ژاپن:**

زبان مردم ژاپن «ژاپنی» است. این زبان اگرچه بسیاری لغات را از زبان چینی گرفته‌است، ولی با این وجود با زبان چینی هم‌ریشه نبوده و کاملاً متفاوت هستند. زبان ژاپنی، زبانی از شاخه ژاپنیک و از خانواده زبان‌های آلتایی است، و تنها زبان کره‌ای را می‌توان به آن نزدیک دانست.

### **ادیان در ژاپن:**

شینتو و بودیسم هر دو به عنوان بخش مهمی از زندگی دینی مردم ژاپن شناخته می‌شوند. بسیاری از خانواده‌های ژاپنی حتی در خانه‌های خود نیز عبادتگاه‌های کوچک شینتو و محراب‌های بودایی را طراحی کرده‌اند. با این حال مسیحیت نیز در ژاپن ریشه دوانده، یک مبلغ اسپانیایی به نام "فرانسیسکو دو ژاوییر" این دین را در قرن شانزدهم به ژاپنی‌ها معرفی کرد. حاکمان فئودال در این کشور، مسیحیت را در دوره ادو (1603-1867) ممنوع اعلام کردند، اما در دوره میجی (1868-1912) پیروی از دین مسیحیت اصلاً مانعی نداشت.

### **تاریخ ژاپن:**

آغاز بهار سال ۶۶۰ پیش از میلاد، هم‌زمان بود با مراسم تاج‌گذاری امپراتور جیمو تنو در یاماتو (استان کنونی نارا). او نخستین امپراتور ژاپن بود، مورخان این تاریخ را آغاز امپراتوری ژاپن می‌دانند که با فراز و نشیب‌های بسیار تاکنون ادامه یافته است.

با استعفای شوگون از قدرت در سال ۱۸۶۷ (معروف به دوره بازگشت میجی) قدرت مجدداً به امپراتور انتقال یافت و دولت جدید ذیل «امپراتور میجی» سیاست‌گذاری‌های غربگرایانه‌ای از جمله: بنیاد نهادن سیستم

کابینه‌ای، تدوین قانون اساسی، اصلاح سیستم حکومت محلی و سامانه آموزشی نوینی را ترویج داد و سرآغاز ژاپن جدید گردید.

بمباران اتمی هیروشیما و ناگازاکی دو عملیات اتمی بودند که در زمان جنگ جهانی دوم به دستور هری ترومن، رئیس‌جمهور وقت آمریکا، علیه امپراتوری ژاپن انجام گرفت.

### **غذای ژاپنی:**

سوشی را می‌توان مشهورترین غذاهای ژاپنی دانست اما مسلماً آشپزی اصیل و سنتی ژاپن به یک غذا محدود نمی‌شود. از دیگر غذاهای معروف ژاپنی می‌توان به این غذاها اشاره کرد: ساشیمی، رامن، تمپورا، یاکیتوری، اونیگیری، سوپ میسو

### **لباس ژاپنی:**

کیمونو یکی از شناخته‌شده‌ترین نوع پوشاک و در واقع سنتی‌ترین لباس رسمی مردم ژاپن است. این لباس پیشینه‌ی بسیار طولانی داشته.

کیمونو، جامه‌ای سرتاسری دارای آستین‌های بلند و گشاداست و تا ساق پا را می‌پوشاند. امروزه، بیشتر زنان کیمونو می‌پوشند؛ آن هم در موقعیت‌های اجتماعی خاص. هنوز نیز عده‌ای از زنان و حتی مردان مسن از کیمونو به عنوان لباس روزانه خود استفاده می‌کنند، اما استفاده اصلی کیمونو در مراسم چای ژاپنی و عروسی است.

## **مصر**

جمهوری عربی مصر در حوزه جغرافیایی شمال آفریقا و در منطقه خاورمیانه قرار گرفته است. وسعت کشور مصر بیش از یک میلیون کیلومتر مربع می‌باشد و از غرب به لیبی، از جنوب به سودان و از قسمت شرق به نوار غزه محدود می‌شود و ساحل شمالی مصر به دریای مدیترانه و ساحل شرقی آن به دریای سرخ می‌رسد. اکثر جمعیت میلیونی مصر در سواحل رود نیل زندگی می‌کنند.

### **آب و هوای مصر :**

مصر عموماً منطقه کم بارانی است و در مناطق جنوب قاهره متوسط بارندگی سالانه چند میلی متر می‌باشد. بالاترین میزان بارندگی سالانه متعلق به قسمت‌های کوچکی از نوار ساحل شمالی است. به جز مناطق ساحلی دریای سرخ، ساحل مدیترانه و ساحل رود نیل، از آب و هوای نسبتاً معتدلی برخوردار است و بادهای منطقه شمالی که از مدیترانه می‌وزد به اعتدال هوا کمک می‌کند. افزایش سطح آب دریا باعث مشکلاتی در سواحل مدیترانه این کشور شده است و می‌تواند در آینده تبعات و مشکلات اجتماعی و اقتصادی برای مصر به دنبال داشته باشد.

### **حیات جانوری مصر:**

امروزه بخش اعظمی از حیات وحش مصر نابود شده اند. انقراض حیوانات در ۶۰۰۰ سال گذشته ارتباط مستقیم با تغییرات آب و هوایی و اسکان و رشد جمعیت انسانی داشته است. در حالیکه در گذشته حداقل ۳۷ پستاندار بزرگ چون شیر و چیتا در مصر می‌زیسته اند؛ امروزه فقط ۸ تای آن‌ها باقیمانده است. شامل: شغال، بزکوهی، بز وحشی، روباه مصری، غزال دورکا، گورخر آسیایی، کفتار و نوع دیگری از غزال، که آنها نیز در آستانه انقراض قرار دارند.



## جمعیت مصر:

جمعیت مصر حدود ۱۰۴ میلیون نفر برآورد می‌شود. بر اساس بررسی‌های ژنتیک ۶۸ درصد مردم مصر از تبار بومیان آفریقای شمالی، ۱۷ درصد تبار عرب، ۴ درصد یهودی تبار، ۳ درصد تبار آفریقای شرقی، ۳ درصد تباری از آسیای کوچک (شامل تمام اقوام بومی باستان قبل از ترک‌ها به‌ویژه یونانی‌ها) و ۳ درصد از تبار جنوب اروپا و دو درصد از سایر تبارهای اقلیت هستند. با این حال مردم مصر به زبان عربی سخن می‌گویند و خود را عرب می‌دانند.

## زبان مردم مصر:

پس از فتح مصر در قرن ۷ میلادی، تعداد زیادی عرب و مسلمان به این سرزمین وارد شدند. با آمدن قبایل عربی به مصر و افزایش تماس دو گروه مسلمان و قبطی، زمینه‌های پذیرش زبان و فرهنگ عربی در مصر فراهم شد. به طوری که امروزه مصر کشوری عرب زبان محسوب می‌شود.

## ادیان در مصر:

هم‌اکنون مذهب کشور مصر اسلام (اهل سنت) می‌باشد بطوریکه ۸۰٪ جمعیت مصر را شامل می‌شوند که از این رقم ۴۰٪ شافعی، ۲۵٪ مالکی و ۱۵٪ حنفی می‌باشند و پیروان مذاهب گوناگون در تمام مصر پراکنده هستند و اختصاص به منطقه خاصی ندارند، همچنین ۱۵٪ جمعیت مصر مسیحی قبطی و ۵٪ نیز شیعه اسماعیلی و اثنی‌عشری هستند.

## تاریخ مصر:

تمدن مصر که در کناره رود نیل شکل گرفته در زمره کهن‌ترین تمدن‌ها به‌شمار می‌آید که از حدود ۴ هزار سال پیش از میلاد وجود داشته است. مصر باستان سرزمین فراغنه بود و آثار تاریخی برجسته‌ای، چون اهرام سه‌گانه و نیایشگاه‌های بزرگ و مجسمه ابوالهول، از آن دوران به یادگار مانده است و براساس روایات تورات و قرآن، محل برآمدن پیامبرانی چون یوسف و موسی سرزمین مصر بوده است. دولت قدیم مصر در سال ۵۲۴ ق. م. به دست ایرانیان سقوط کرد. این کشور در روزگار هخامنشی و همچنین در دوران ساسانی (در عهد خسرو پرویز) بخشی از شاهنشاهی ایران بود. در سال ۶۴۱ میلادی (۱۹ هجری قمری) و در زمان خلیفه دوم، عمر، عرب‌های مسلمان این کشور را تسخیر کردند.

مصر همواره از سرزمین‌های مهم برای حکومت اسلامی بوده و تا سال ۱۵۱۷ میلادی که دولت عثمانی بر مصر تسلط یافت در دست خلفای اموی و عباسی و فاطمی بود. در سال ۱۷۹۸ ناپلئون به مصر لشکرکشی کرد و در سال ۱۸۰۵ میلادی محمدعلی پاشا از طرف دولت عثمانی حاکم آنجا شده و دودمان جدید مصر را تشکیل داد.

برای مدت‌ها مصر تحت‌الحمایه بریتانیای کبیر بود ولی پس از جنگ جهانی اول بر اثر فشار مردم، استقلال مصر را اعلام کرد.

مصر در سال ۱۹۵۲ با کودتای بدون خون‌ریزی افسران جوان ارتش علیه ملک فاروق پادشاه کشور صاحب حکومت جمهوری شد. انقلاب سال ۲۰۱۱ مصر به حکومت سی ساله حسنی مبارک در این کشور پایان داد و قانون اساسی جدیدی در این کشور تدوین شد.

## غذای مصری:

اعتقاد بر این است که فلافل در مصر سرچشمه گرفته است. این غذا که اکنون در سراسر غرب نیز مصرف می‌شود، اغلب با نخود پخته می‌شود. اما در مصر معمولاً فلافل را با باقلا خشک تهیه می‌کنند. و بخاطر افزودن جعفری تازه، پیازچه و تره فرنگی، آبدارتر بوده و رنگ آن سبزتر است. کوشاری: یکی از غذاهای محبوب مصری شبیه به پاستاست که در طبخ آن از برنج، عدس، لوبیا، ماکارونی و سس گوجه‌فرنگی استفاده می‌شود. موساکا: از بادمجان، فلفل سبز، پیاز و رب گوجه فرنگی استفاده می‌کنند و با توجه به مخلفاتی که دارد، شما را به یاد لازانیا می‌اندازد. از دیگر غذاهای مصری می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: باباغانوج، حمام محشی (کبوتر شکم پر)، ملوخیه و...

## پوشاک مصری:

در دوران باستان مصر، مردان پارچه‌هایی را مانند دامن به دور خود می‌بستند که شنتی نام داشت. این دامن‌ها در کمر با کمربندی محکم می‌شد و پارچه دامن در جلو جمع می‌شد یا روی هم تا می‌خورد. بعدها مردان یک بالاپوش نازک آستین دار و یک زیردامنی هم به تن کردند. زنان مصری نیز، لباسی ساده به نام کالاسیریس به تن می‌کردند. لباس زنان در دوران باستان نسبت به مردان پوشیده‌تر بود. طول لباس بیانگر رده اجتماعی آن زن بود. تزئین لباس با منجوق‌دوزی یا پر هم صورت می‌گرفت. امروزه شهرت زنان در روستاها و شهرهای مصر به پوشیدن «المایه اللف» برمی‌گردد که یک لباس اصیل عربی است به شکل چادر که در میان زنان صحرائشین در کشورهای عربی شروع و به مناطق شرقی مصر، یعنی فایوم و اسکندریه، منتقل و سپس در شهرهای دیگر مصر رایج و تبدیل به لباس دختران روستایی و طبقه‌ی متوسط شد.

## عراق

عراق کشوری در خاورمیانه و جنوب غربی آسیا است. پایتخت عراق شهر بغداد است. عراق از جنوب با عربستان سعودی و کویت، از غرب با اردن و سوریه، از شمال با ترکیه و از شرق با ایران همسایه است. عراق همچنین در بخش جنوبی خود، مرز آبی کوچکی با خلیج فارس دارد. عراق یکی از بزرگ‌ترین کشورهای دارای منابع نفت می‌باشد. عراق محل زندگی و خاکسپاری ۶ تن از امامان شیعه است و شهرهای نجف، کربلا، کاظمین و سامرا زیارتگاه شیعیان جهان است. **آب و هوای عراق :**

بیشتر سرزمین عراق پست و هموار و گرمسیری است. غرب عراق کویر است و شرق آن جلگه‌های حاصلخیز؛ ولی بخشی از کردستان عراق (شمال شرق) کوهستانی و سردسیر می‌باشد. بخش بزرگ عراق صحرا است اما مناطق مابین دو رود دجله و فرات که به آن در طول تاریخ بین‌النهرین (میان رودان) گفته می‌شد؛ حاصلخیز است.

زمستان‌های خنک و گاه سرد و تابستان‌های خشک و گرم و آفتابی. دمای هوا در تابستان در بیشتر جاهای این کشور به ۴۰ درجه سانتیگراد و در برخی مناطق به ۴۸ درجه می‌رسد. دمای هوا به ندرت در زمستان بالای ۲۱ درجه می‌رود و در شرایط سخت بین ۱۵ تا ۱۹ درجه و در شب‌ها تا حد ۲ تا ۵ درجه قرار می‌گیرد. مناطق کوهستانی شمال اغلب از زمستان‌های سرد با بارش برف و باران برخوردار است که گاهی موجب طغیان رودخانه‌ها می‌شود.

### **حیات جانوری عراق :**

حدود 40 سال پیش، عراق سرزمینی ملامال از حیات وحش بود و در آن انواع مختلفی از گربه‌ها و شاهین‌ها و صدها نوع ماهی زندگی می‌کردند. آهوی ریم، شاهین‌ها و پرندگان هوبره و گرازهای وحشی از گونه‌های حیوانات معروف و در حال انقراض این کشور به شمار می‌روند.

هورالعظیم بزرگ‌ترین تالاب مرزی ایران و عراق است که زیستگاه گیاهی و جانوری بزرگی محسوب می‌شود. از جمله پستانداران معروف کنارزی منطقه تالاب می‌توان بع گاومیش، گراز، سگ آبی و خفاش اشاره نمود.

### **جمعیت عراق:**

جمعیت عراق نزدیک به ۳۸ میلیون نفر می‌باشد. عراق کشوری است با قومیت‌های گوناگون و ساکنان آن را عرب، کرد، ترکمن، آشوری، کلدانی، مندایی، صابئین و غیره تشکیل می‌دهند. گردها در نواحی شمال و شمال شرقی عراق که به کردستان عراق مشهور است و استان‌های واسط، استان دیاله و میسان زندگی می‌کنند [۱۵۵] و از لحاظ فرهنگی، زبانی و طرز پوشش با عرب‌ها متفاوتند.

اعراب 70 درصد از جمعیت عراق را تشکیل می‌دهند و گردها نیز در نیمه شمالی این کشور، بیش از 20 درصد جمعیت عراق هستند. ترکمن‌ها نیز به میزان 3 درصد از جمعیت این کشور را تشکیل می‌دهند. اقلیت‌های دیگری نیز در این کشور حضور دارند که تقریباً 7 درصد از جمعیت این کشور را تشکیل می‌دهند.

### **زبان مردم عراق:**

عراق کشور پهناوری است که مناطق مختلف آن از تنوع در زبان و گویش برخوردار است. زبان‌های عربی، کردی، ترکمن و سریانی در این کشور رایج است، اما براساس قانون اساسی عراق، کردی و عربی به عنوان زبان‌های اصلی در عراق شناخته می‌شوند.

عراق از نظر گویش‌های عربی دارای تنوع بالایی است.

### **ادیان در عراق :**

پیروان اسلام در عراق ۹۷٪ (۶۰٪ شیعه ۳۷٪ سنی) و پیروان ادیان دیگر (مسیحیان، یهودیان، آشوریان و...) ۳٪ می‌باشند.

شیعیان که اکثریت جمعیت عراق را تشکیل می‌دهند، بیشتر در مناطق جنوبی و مرکزی عراق سکونت دارند. وجود مقبره امامان شیعی در شهرهای مقدس عراق همچون کربلا و نجف، و همچنین وجود حوزه علمیه

نجف و در نتیجه حضور دائمی علمای شیعه در این شهرها باعث تقویت فرهنگ شیعه شده است و این امر شیعیان عراق را از نظر فرهنگی به ایرانیان شیعه مذهب نزدیک ساخته است.

## تاریخ عراق :

امروزه به عراق لقب «گهواره تمدن» می‌دهند زیرا این ناحیه از جهان زادگاه نخستین تمدن شناخته شده یعنی تمدن سومر بوده است که در میان رودهای دجله و فرات در جنوب عراق امروزی شکل گرفته است. از زمان هخامنشیان تا پایان دوره ساسانیان، کشور کنونی عراق جزوی از امپراتوری ایران محسوب می شد و حتی پایتخت ایران یعنی شهر تیسفون در نزدیکی شهر بغداد کنونی قرار داشت. بعدها با حمله اعراب به ایران و ساخت شهر بغداد، این شهر پایتخت حکومت عباسیان شد و از این زمان است که سیر عرب زبان شدن مردم این منطقه سرعت بخشیده شد.

کشور کنونی عراق تا قبل از جنگ جهانی اول بخشی از امپراتوری عثمانی محسوب می شد. با آغاز جنگ جهانی اول و فروپاشی امپراتوری عثمانی، سرزمین کنونی عراق تحت اشغال انگلستان درآمد و با تصویب جامعه ملل، عراق تحت قیومت انگلستان قرار گرفت. زمانی که عراق به استقلال رسید رژیم پادشاهی اداره امور این کشور را بر عهده گرفت. در سال ، کودتای عبدالکریم قاسم به رژیم پادشاهی در این کشور پایان داد و شروع جمهوری در عراق آغاز شد. در سال با کودتایی دیگر عبدالسلام عارف و سپس عبدالرحمان عارف به قدرت رسیدند. سرانجام با کودتای حزب بعث ، سران بعثی کنترل این کشور را در دست گرفتند. اشغال عراق توسط آمریکا در ماه مارس، به فروپاشی رژیم بعث انجامید. در ماه ژوئن، دولت موقت اداره امور عراق را به دست گرفت و با برگزاری انتخابات و تشکیل مجمع ملی انتقالی در ژانویه، دولت انتقالی عراق شکل گرفت. این دولت با تدوین پیش نویس قانون اساسی آن را در اکتبر به همه پرسی گذاشت و قانون اساسی به تصویب مردم رسید. .

## غذای عراقی:

بریانی: بریانی یکی از غذاهای محبوب عراقی است که در مناسبت‌هایی همچون عید یا عروسی‌های محلی نیز سرو می‌شود. استفاده از ادویه‌جات معطر، همراه با برنج و گوشت مزه‌دار شده طعمی هیجان‌انگیز به این غذا می‌بخشد.

از دیگر غذاهای معروف عراقی می توان به: حمص، لب لبی، کباب عراقی، کبه، قوزی، مسگوف، خورش فاصولیا و... اشاره کرد.

## پوشاک مردم عراق:

لباس محلی زنان در شهرها و روستاهای عراق تفاوت چندانی با لباس‌های محلی زنان منطقه‌ی شام ندارد. این لباس شامل شلوارهای گشاد، پیراهن و دراعه است، پیراهنی جلو باز که با دکمه بسته می‌شود. زنان عراقی همچنین ثوب (قبا یا زبون یا عبا) می‌پوشند که تا زیر زانو می‌رسد و از ابریشم یا پارچه‌ی پشمی تهیه می‌شود. لباس هاشمی و عبا هم در میان این لباس‌ها وجود دارد که لباس اصلی زنان عراقی است که آن را روی لباس می‌پوشند، مانند «حبره» و ملحفه، و همچنین پوشش صورت که «بیجه» نام دارد.

لباس مردان: دشداشه یک نوع لباس بلند نخ‌ی و راحت می باشد که هم مردان و هم زنان از آن استفاده می‌کنند و مردان معمولاً آن را با چفیه، عقال و عبا می‌پوشند . به طور کلی دشداشه سفید بین مردم مرسوم‌تر

از رنگ های دیگر است و در دو نوع دشداشه اماراتی یا خلیجی و دشداشه عراقی وجود دارد. این پوشش در کشورهای گوناگون تفاوت جزئی دارد ، مثلاً عرب‌های ایران و کشور عراق دشداشه یقه دار می‌پوشند اما اماراتی‌ها دشداشه بدون یقه را ترجیح می‌دهند.

## کوبا

کوبا به اسپانیایی Cuba، با نام رسمی جمهوری کوبا کشوری است تشکیل شده از مجمع الجزایری در دریای کارائیب و پایتخت آن هاوانا است. جمعیت این کشور ۱۱ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر و زبان رسمی آن زبان اسپانیایی است. ۶۵ درصد مردم این کشور مسیحی، ۲۵ درصد بی‌دین و ۱۷ درصد پیرو باورهای بومی مانند سانتریا را باور دارند. واحد پول این کشور پزوی کوبا است.

از نظر فرهنگی، کوبا بخشی از آمریکای لاتین به‌شمار می‌آید. این کشور چندنژادی است که مردم، فرهنگ و آداب و رسوم آن از ریشه‌های گوناگونی از جمله سرخ‌پوستان بومی تائینو و سیبونی، دوره طولانی استعمار اسپانیا، آوردن بردگان آفریقایی و رابطه نزدیک با اتحاد جماهیر شوروی در جنگ سرد سرچشمه می‌گیرد. این کشور در طول جنگ سرد میان اتحاد جماهیر شوروی و ایالات متحده از مناطق پرنجبال بود.

هاوانا پایتخت زیبا و شگفت‌انگیز کشور کوبا یکی از بهترین شهرهای گردشگری تاریخی محسوب می‌شود. ساختمان‌های این شهر شکل تاریخی خود را حفظ کرده‌اند ساختمان‌ها دارای گنبد‌های نوک تیز بوده و پنجره‌های زیبا و بلندی دارد. به طور کلی در پایتخت کشور کوبا هر آنچه فکرش را بکنید در اختیار شما قرار می‌گیرد مشخص است که در بین شهرهای بزرگ این کشور مردم این مورد را بهتر از سایر شهرها در نظر می‌گیرند.

### جغرافیا

کوبا جزیره‌ای است که در میان دریای کارائیب و اقیانوس اطلس شمالی قرار گرفته‌است و دارای مساحتی برابر ۱۱۰,۸۶۱ کیلومتر مربع می‌باشد. مرز زمینی آن تنها با پایگاه دریایی ایالات متحده‌است که خلیج گوانتانامو نام دارد. اقلیم کوبا معتدل و بادهای بسامان در این کشور در جریانند. موقعیت جغرافیایی آن ۸۰ غربی و ۲۱ ۳۰ شمالی است.

### زبان و مذهب

زبان‌هایی که سال‌ها پیش توسط بومی‌های کشور کوبا صحبت می‌شده امروزه دیگر منقرض شده‌اند و تقریباً تمام مردم این کشور به زبان اسپانیایی صحبت می‌کنند. هرچند که لهجه‌ی ریتیمیک و استفاده‌ی بیش از حد از دستان هنگام صحبت، فقط به کوبا اختصاص دارد. عقاید مذهبی در این کشور به ۲ دلیل، به قوت دیگر کشورهای آمریکای لاتین نیست. اول اینکه در دوران مستعمره بودنشان، بیشتر کشیش‌های کاتولیک اسپانیایی بودند و قدرت اسپانیا را به آن‌ها یادآوری می‌کردند و این خلاف عقاید ملتی بود که به دنبال استقلال می‌گشت. دوم اینکه در مناطق روستایی و به خصوص در استان اورینته، به اندازه‌ی کافی

کشیش نبود و کسانی که قصد مذهبی شدن داشتند، مذهب خاص خودشان را دنبال می‌کردند که تلفیقی از باورهای آفریقایی و مذهب کاتولیک به شمار می‌رفت. سانتریا، یکی از همین مذاهب تلفیقی است که به مردم یوروبا، در نیجریه تعلق دارد که قبلاً به عنوان برده خریداری می‌شدند. چندین کلیسا در شهر هاوانا و سانتیاگو د کوبا وجود دارند و مناسبت‌های مخصوص مسیحیت را جشن می‌گیرند؛ اما این جشن‌ها معمولاً به خیابان‌ها کشیده نمی‌شود و به همان کلیسا محدود می‌ماند.

## اقتصاد

منابع طبیعی کوبا شامل معادن کبالت، نیکل، آهن، مس، کروم و سیلیکون است. با وجود دولت متمرکز، دولت کوبا درصدد است تا قوانین اقتصادی این کشور را سهل کند. با هدف بهبود کارکرد موسسات تجاری، کاستن کمبود جدی خوراک، بهبود کالاهای مصرفی و خدمات، اصلاحاتی در دهه ۱۹۹۰ میلادی انجام شد. با این حال متوسط استاندارد زندگی هنوز هم بخاطر تحریم‌های آمریکا، از پیش از دهه ۱۹۹۰ میلادی و قطع کمک‌های شوروی سابق پائین‌تر است. از اواخر سال ۲۰۰۰ کشور ونزوئلا قراردادی برای همکاری نفتی با این کشور به امضاء رساند و اکنون روزانه ۱۰۰,۰۰۰ بشکه نفت به این کشور تحویل می‌دهد. کوبا بخشی از پرداخت خود را بابت نفت به صورت خدمات انجام می‌دهد. ۲۰,۰۰۰ کوبایی متخصص پزشکی که در ونزوئلا کار می‌کنند جزو این برنامه هستند. افزایش قیمت فلزات در سال ۲۰۰۷ موجب بالا رفتن درآمدهای کوبا از تولید کبالت و نیکل شده است. هاوانا با هدف کاهش قطع برق که از سال ۲۰۰۴ موجب نارضایتی مردم را فراهم آورده، سرمایه‌گذاری در بخش انرژی را ادامه می‌دهد. تولید ناخالص داخلی این کشور ۵۱/۱۱ میلیارد دلار است که ۴/۶ درصد آن در بخش کشاورزی، ۲۶/۱ درصد آن در بخش صنعت و ۶۹/۳ درصد آن در بخش خدمات تولید می‌شود. ۴,۸۵۳,۰۰۰ نفر نیروی کار این کشور کار می‌کنند.

نرخ بیکاری در کوبا ۱/۷ درصد و نرخ تورم ۱/۵ درصد است.

محصولات صادراتی این کشور شامل شکر، نیکل، تنباکو، ماهی، محصولات پزشکی، مرکبات و قهوه است که به کشورهای هلند، کانادا، چین و اسپانیا (۵/۹ درصد) صادر می‌شود.

محصولات وارداتی این کشور شامل نفت، مواد غذایی، ماشین‌آلات و تجهیزات و مواد شیمیایی است که از کشورهای ونزوئلا، چین، اسپانیا، آلمان، کانادا، ایتالیا، آمریکا و برزیل وارد می‌شود.

## عجایب کوبا

یکی از بخش‌های خوب سفر به کوبا گردش در مالکون هاوانا است، مالکون هاوانا یک جواهر گردشگری محسوب می‌شود و یک مکان بسیار عالی برای توریست‌ها خواهد بود به طوری که می‌توانید از خیابان‌های پر از گودال ویراژ دهید و همین‌طور می‌توانید اجراکننده‌های خیابانی را مورد حمایت قرار دهید. برنامه‌های

زنده در این منطقه بسیار زیاد است و اهمیت تاریخی زیادی دارد به طوری که به سبک باروک و هنر دکو نیز ارزیابی شده است.

اهمیت تاریخی در این منطقه با رنگ‌های صورتی و زرد ادغام شده است. موزه ملی هنر در بلاز در یک خیابان تاریخی و قدیمی کشور کوبا قرار دارد و آثار تاریخی این بخش برای دوره‌های مختلفی است و مردم نیاز علاقه زیادی به بازدید از این موزه زیبا دارند. در این موزه پرتره‌های فدریکو و مجسمه‌های مدرن دیتا دیده می‌شود و آثار تاریخی بسیار گسترده‌ای را شامل می‌شود.

مقبره چگوارا یکی از دیدنی‌های بسیار جذاب در کشور کوبا است که در خیابان سانتاکلارا واقع شده است و از مهم‌ترین شخصیت‌های این سرزمین محسوب می‌شود. خانه ابدی چگوارا در این منطقه بسیار ارزشمند است و تعداد بی‌شماری عکس و آثار معماری را شامل شده است. به طور کلی این مقبره شامل شخصیت‌های رادیکالی زیادی است. این منطقه برای بازدید بی‌نظیر است. بقایای قلعه در سان پدرو در حاشیه جنوب شرقی جزیره قرار دارد و بسیار دورتر از خیابان هاوانا قرار دهد. این قلعه در نیمه اول قرن ۱۷ رویت می‌شود و یک معمار ایتالیایی این بخش را طراحی کرده است.

## روسیه

روسیه پهناورترین کشور جهان است که در شمال آسیا و غرب اروپا قرار دارد. پایتخت روسیه شهر مسکو و واحد پول این کشور روبل است.

این کشور با کشورهای نروژ، فنلاند، استونی، لتونی، لیتوانی، لهستان، بلاروس، اوکراین، گرجستان، جمهوری آذربایجان، قزاقستان، چین، مغولستان و کره شمالی همسایه است. این کشور همچنین با کشورهای آمریکا (از طریق ایالت آلاسکا)، سوئد و ژاپن (از طریق آب) همسایه است.

اگرچه ۶۵ درصد خاک این کشور در بخش آسیایی قرار دارد، تنها ۲۸ درصد مردم روسیه در این نواحی زندگی می‌کنند. این سرزمین بیش از ۱۶۰ درجه طول جغرافیایی و ۱۰ منطقه زمانی را در بر گرفته و اختلاف ساعت در منطقه مسکو با شرقی‌ترین نقطه روسیه در شبه‌جزیره چوکچی و شبه‌جزیره ساخالین ۹ ساعت است.

### آب و هوای روسیه:

سرزمین پهناور روسیه را دریا‌های متعددی در بر گرفته است که اکثراً یخ زده و غیر قابل کشتیرانی هستند. بخش اروپایی روسیه عمدتاً جلگه‌ای و هموار است. بلندترین نقطه روسیه، قله البروس با ۶۴۲،۵ متر ارتفاع در شمال قفقاز در جمهوری آستیای شمالی و نزدیکی مرز گرجستان است که در عین حال بلندترین نقطه اروپا نیز محسوب می‌شود. شبکه گسترده‌ای از رودهای پر آب در روسیه وجود دارد. آب و هوای روسیه به دلیل نزدیکی به قطب شمال سرد است. اغلب مناطق این کشور تنها دو فصل را تجربه می‌کنند: تابستان و زمستان. سردترین ماه سال در این کشور ژانویه (دی - بهمن) و گرم‌ترین ماه سال جولای (تیر - مرداد) است. سبیری یکی از سردترین مناطق این کشور است.

## حیات جانوری روسیه :

با توجه به وسعت بسیار زیاد کشور روسیه، طبیعی است که این کشور مناطق مختلف آب و هوایی را شامل شود. از منطقه توندرا در شمال دور تا کوه‌های قفقاز و مرزها در جنوب و جنگل‌های معتدل و... همگی مراکز غنی از حیات وحش جهان محسوب می‌شوند.

خرس قهوه ای (میشکا) قهرمان داستان‌های بسیاری از کودکان و کارتون‌ها است. این حیوان نماد مسابقات المپیک ۱۹۸۰ مسکو بود. این حیوان از خطرناک‌ترین حیوانات روسیه است که می‌تواند طعمه خود را بگیرد، طعمه را در پشت خود بگذارد و با سرعت ۵۰ کیلومتر در ساعت بدود. همچنین می‌تواند طعمه خود را تنها با یک ضربه دست بکشد.

از دیگر حیوانات معروف روسیه می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: ببر آمور یا ببر شمالی، گرگ خاکستری، گراز وحشی، خرس سفید قطبی

## جمعیت روسیه :

روسیه با حدود ۱۴۵ میلیون نفر جمعیت نهمین کشور پرجمعیت دنیاست. تراکم جمعیت روسیه ۸/۵۶ نفر در هر کیلومتر مربع است که از پایینترین نرخهای تراکم جمعیت در جهان به حساب می‌آید. همچنین، نرخ رشد جمعیت در این کشور اندکی زیر صفر است. بیشتر جمعیت روسیه در غرب این کشور (بخش اروپایی) زندگی می‌کنند. بر اساس سرشماری‌ها، حدود ۸۱ درصد از مردم این کشور از قومیت روس اند. در مجموع ۱۶۰ گروه قومی در این کشور سکونت دارند. تاتارها ۳/۹ درصد جمعیت روسیه را تشکیل می‌دهند و بزرگ‌ترین اقلیت قومی این کشور محسوب می‌شوند.

## زبان مردم روسیه :

روسی زبانی از خانواده اسلاوی شرقی از شاخه زبان‌های هند و اروپایی است که روس‌ها در اروپای شرقی بدان گفتگو می‌کنند. این زبان علاوه بر روسیه در بلاروس، قزاقستان و قرقیزستان نیز زبان رسمی است و در سراسر قفقاز، آسیای میانه و تا حدودی در کشورهای بالتیک مورد استفاده قرار می‌گیرد.

زبان روسی بزرگ‌ترین زبان بومی اروپا می‌باشد و گسترده‌ترین زبان جغرافیایی در اوراسیا شناخته می‌شود. در فضای اینترنت، زبان روسی پس از زبان انگلیسی پرکاربردترین زبان است. نویسندگان سرشناسی همچون تولستوی و داستایوفسکی و چخوف به این زبان آثار خود را نگاشته‌اند.

## ادیان در روسیه:

در زمان شاهزاده ولادیمیر در روسیه، دین مسیحیت و مذهب ارتدوکس به این کشور راه یافت و دین رسمی این کشور شد. پس از اینکه کمونیست‌ها در سال 1917 قدرت گرفتند، نهادهای دینی روسیه دچار بحران و مشکلاتی فراوانی شدند. اموال اکثر کلیساها از بین رفتند و بسیاری از راهبان از صومعه خود بیرون رانده شدند. پس از فروپاشی شوروی و در حال حاضر، مسیحیت (ارتودکس) دین غالب مردم روسیه شناخته می‌شود. مسلمانان با ۱۹ میلیون نفر جمعیت بزرگترین اقلیت مذهبی روسیه محسوب می‌شوند.

## تاریخ روسیه :

تاریخ روسیه را می‌توان به دوره باستان قبل از ۸۲۰ میلادی، دولت روسیه قدیم (۱۲۴۰-۸۶۲)، دوک نشین بزرگ ولادیمیر (۱۱۵۷-۱۳۸۹)، حکومت مسکو (۱۵۴۷-۱۲۶۳)، پادشاهی روسیه؛ تزارها (۱۷۲۱-۱۵۴۷)، امپراتوری روسیه (۱۹۱۷-۱۷۲۱)، اتحاد جمهوری‌های سوسیالیست شوروی (۱۹۹۱-۱۹۱۷) و فدراسیون روسیه؛ از فروپاشی شوروی تاکنون [۵] تقسیم کرد. فدراسیون روسیه در این دوره‌ها، فرازونشیب‌های بسیاری را تجربه کرده و



همواره مورد توجه امپراطوران و جنگاوران تاریخ؛ از مغول‌ها تا ناپلئون بناپارت و هیتلر بوده‌است. این سرزمین در طول تاریخ خود بخش‌هایی از کشورهای مختلف از جمله شمال ایران در زمان امپراتوری و مناطقی از اطراف دریای بالتیک پس از جنگ جهانی دوم در دوره شوروی را به وسعت جغرافیایی‌اش افزوده‌است. رهبران شوروی به ویژه پس از جنگ جهانی دوم، قدرت زیادی پیدا کرده و با همکاری برخی کشورها، بلوک شرق را در مقابل بلوک غرب تا سال ۱۹۹۰ میلادی، کنترل کردند. در این زمان بود که پس از حدود ۷۰ سال، نظام کمونیستی قدرت سابق خود را از دست داد و فروپاشید. فدراسیون روسیه، بزرگ‌ترین و مهم‌ترین کشور باقیمانده از این فروپاشی‌است.

### **غذاهای روسی:**

بی تردید معروف‌ترین غذاهای روسی در دنیا، بیف استراگانف و سالاد الویه است. اغلب غذاهای روسیه انواع سوپ‌هایی است که با نان سرو می‌شود. از دیگر غذاهای معروف روسی می‌توان به این موارد اشاره کرد: سوپ برش، بلینی، ماشروم جولیان، کوله بایاکا و...

### **پوشاک روسیه:**

لباس مردم روسیه در مناطق مختلف کشور متفاوت است؛ که این تفاوت ناشی از پوشش‌های مختلف و حوادث مشترکی است که طی گذر سالیان دور و دراز اتفاق افتاده است. از انواع لباس‌های روس در میان پوشش مردم روسیه می‌توان به: روباکا (پیراهن بلند)، اوشانکا (کلاه‌های که به نوعی شناسنامه روسیه محسوب می‌شود)، سارافون و کوکوشنیک که تمام موهای سر را می‌پوشاند، اشاره کرد. تیپ و مدل لباس‌های سنتی زنان روسیه را می‌توان در عروسک‌های چوبی ماموشکا به وضوح مشاهده کرد.

## **فرانسه:**

در اروپای غربی نزدیک دریای مدیترانه کشوری قرار دارد که یکی از مهم‌ترین کشورهای تاریخ معاصر محسوب می‌شود. جمهوری فرانسه (در کنار مغرب و اسپانیا) جزو سه کشوری است که مرزهای سرزمینش به کرانه اقیانوس اطلس هم می‌رسد و با آفریقا ارتباط دارد. از نظر میزان وسعت هم، این کشور با داشتن ۶۴۰،۶۷۹ کیلومترمربع مساحت، بزرگ‌ترین سرزمین اروپای غربی و سومین کشور بزرگ اروپایی محسوب می‌شود. کشور فرانسه با کشورهای ایتالیا، اسپانیا، آلمان، سوئیس، بلژیک، لوکزامبورگ و همچنین کشور مغرب مرز مشترک خشکی دارد و به دلیل عبور کانال مانش از آن، فرانسه با انگلستان هم مرز دریایی پیدا کرده است.

### **آب و هوای فرانسه :**

از آنجایی که هر بخش از فرانسه مختصات جغرافیایی مختلفی دارد، در این کشور شاهد چند اقلیم مختلف هستیم؛ بخش‌های غربی فرانسه دارای آب‌وهوای اقیانوسی هستند و به‌رغم میزان بارش زیاد، تابستان‌های گرم و زمستان‌های متعادلی دارند. از آنجایی که شرق این کشور با کوه‌های آلپ هم‌جوار است، آب‌وهوا آن منطقه هم کوهستانی است. بخش‌های شمالی و جنوبی فرانسه هم به ترتیب، دارای آب‌وهوای متعادل و مدیترانه‌ای هستند.

### **حیات جانوری فرانسه :**

موقعیت جغرافیایی مطلوب، تنوع چشم انداز، آب و هوای معتدل به تنوع گونه های اصلی دنیای حیوانات کمک کرده است. توسعه اقتصادی این کشور بر حیوانات ساکن در مناطق فرانسه تأثیر منفی گذاشته است. تقریباً ۱۴۰ گونه پستاندار در فرانسه زندگی می کنند. از مهم ترین حیوانات فرانسه می توان به این گونه ها اشاره کرد: خرس قهوه ای، گربه جنگلی، سگ راکون، سیاهگوش، ژنتوی، فلانینگو، دلفین، لک لک سیاه و...

### **جمعیت فرانسه:**

فرانسه بیست و دومین کشور پر جمعیت جهان است، جمعیت فرانسه در سال 2022 چیزی نزدیک به 68 میلیون نفر بود. 81.5 درصد از کل جمعیت کشور فرانسه در مناطق شهری سکونت داشته و میانگین سنی این مردم 42.3 سال است. امید به زندگی نیز برای مردان 80.4 سال و برای زنان هم 85.8 سال است. تقریباً 4 میلیون نفر از این جمعیت کسانی هستند که به فرانسه مهاجرت کردند. شهر پاریس که پایتخت این کشور است پرجمعیت ترین شهر فرانسه محسوب می شود. بعد از پاریس، شهر لیون یکی دیگر از پرجمعیت ترین شهرهای این کشور است. سومین شهر پر جمعیت این کشور، شهر ماری می باشد.

### **زبان مردم فرانسه:**

زبان رسمی کشور فرانسه زبان فرانسوی است که از زبان لاتین منشعب شده است. بیش از 68 میلیون نفر فرانسوی زبان در کشور فرانسه زندگی می کنند و این زبان در 29 کشور از جمله بلژیک، کانادا، سوئیس و سایر کشورها در قاره های مختلف صحبت می شود. زبان فرانسوی چهارمین زبان مادری است که در اروپا به طور گسترده به آن صحبت می شود. پیش بینی می شود که تا سال 2050 تعداد افرادی که به این زبان صحبت می کنند به 700 میلیون نفر برسد که البته بیشترین رشد آن به کشورهای آفریقایی مربوط می شود که روزگاری مستعمره فرانسه بوده اند و همچنان زبان فرانسوی در آنجا زبان رسمی دولت ها است.

### **ادیان در فرانسه:**

هرچند فرانسه کشوری سکولار است، طبق آمارهای غیر رسمی 64 درصد مردم فرانسه از دین مسیحیت (کاتولیک) پیروی میکنند که دین اصلی این کشور محسوب می شود. حدود 9 الی 10 درصد جمعیت این کشور مسلمان هستند. 2 درصد مردم این کشور پیرو مذهب پروتستان می باشند و تقریباً 1 درصد آنها هم یهودی هستند. بقیه افراد هم از دین و مذهب های دیگر پیروی می کنند یا پیرو هیچ دینی نیستند. در قرن های 8 و 9 میلادی دین اسلام وارد کشور فرانسه شده است. طبق آمار و سرشماری بدست آمده جمعیت مسلمانان در فرانسه تقریباً 10 میلیون نفر است.

### **تاریخ فرانسه:**

قدمت سکونت انسان در فرانسه به قرن دوم پیش از میلاد مسیح برمی گردد که مردم گُل در آنجا اقامت داشتند. در اواخر قرن پنجم میلادی فرانکها وارد این خاک شدند و با شکست فرماندار رومی سرزمین گل، حکومت به سرزمین فرانسه را شروع کردند. حتی نام کنونی این کشور نیز در زبان لاتین به معنای سرزمین فرانکها است و فرانک در زبانهای ژرمنی به افراد آزاد اطلاق می شود. حکومت فرانکها با همه ی فراز و فرودهایش تا نیمه اول قرن ۱۴ میلادی که فرانسه و انگلیس وارد جنگ شدند ادامه داشت. این جنگها که به جنگهای صد ساله معروف شدند، تا سال ۱۴۵۳ ادامه پیدا کرد و مسئله اصلی بر سر مالکیت سواحل مانش بود.

پس از این جنگها فرانسه با کشورهایی از جمله اسپانیا و ایتالیا هم درگیری داشت و پیدایش طاعون و جنگهای مذهبی، هم اوضاع را تیره تر کرد. با روی کار آمدن لویی چهاردهم و سلطنت مستبدانه ۷۲ ساله

او، کشور بسیار بیشتر از گذشته درگیر بحران شد و جانشین وی، لویی پانزدهم، با ورود به جنگ‌های جانشینی اتریش و خالی کردن خزانه، کشور را آماده یک تغییر بزرگ کرد. در سال ۱۷۸۹ انقلاب کبیر فرانسه جرقه‌ای بود که جهانی جدید را مژده می‌داد، اما ورود این کشور به عصر ترور باعث ناامیدی مجدد مردم و کودتای ناپلئون شد.

با فرارسیدن قرن بیستم، اروپا درگیر جنگی مهلک شد و این جنگ ۴ سال به طول انجامید. پس از جنگ جهانی اول کشور فرانسه توانست با وجود تحمل خسارت‌های فراوان، نواحی از دست داده‌اش را از آلمان پس بگیرد. بعد از گذشت چند دهه این کشور باید خود را آماده جنگ دیگری می‌کرد؛ با حمله برق‌آسای نیروهای نازی به پاریس تا سپتامبر ۱۹۴۵ این کشور در اشغال بود. پس از پایان جنگ و آزادی این کشور، جمهوری چهارم فرانسه شکل گرفت و وضعیت رو به پیشرفت آنجا ادامه داشته است.

### غذای فرانسوی:

غذا بخش اصلی زندگی در تمام طبقات اجتماعی فرانسه را تشکیل می‌دهد. اینکه روش‌های آشپزی در فرانسه تا حد زیادی متحول و سبک‌تر شده، اما هنوز هم بسیاری از افراد، آشپزی فرانسوی را با سس‌های فراوان و آماده سازی‌های زیاد مرتبط می‌دانند. برخی از غذاهای کلاسیک فرانسوی عبارتند از بوف بورگینیون - غذایی از گوشت گوساله که تفت داده می‌شود، به همراه آش گوشت گوساله و سیر، پیاز و قارچ - کوک او ون (coq au vin)، غذایی تهیه شده از جوجه، بریده‌هایی از چربی خوک، قارچ، پیاز و سیر.

### پوشاک فرانسوی:

با این‌که فرهنگ شیک‌پوشی در تمام دنیا گسترش یافته است؛ از نیویورک تا پکن و شانگهای، اما هنوز و با گذشت سالیان نگاه‌ها به سمت پاریس پایتخت مد جهان است. بسیاری از کارشناسان عقیده دارند که فرانسه، پرزرق و برق‌ترین و رقابتی‌ترین شهر برای سرمایه‌گذاری در دنیای مد است. لویی چهاردهم در قرن هفدهم مد را برای کشورش به منبع ثروت و قدرت تبدیل کرد. او قوانینی تصویب کرد که بر اساس آن واردات منسوجات به فرانسه را ممنوع کرد. او با این روش به حفظ صنعت ابریشم لیون کمک کرد. بعد از آن بود که به سبب جلال و شکوه دربار سلطنتی ورسای، صنعت‌گران و بازرگانان را به سمت پاریس جلب کرد. از سال 1675 تاکنون هر بهار و پاییز، مدهای جدید پاریس توسط مطبوعات این کشور به انظار عمومی گذاشته می‌شود.

هرچند امروزه فرانسوی‌ها به ندرت لباس سنتی می‌پوشند و فقط برای جشن‌ها از آن استفاده می‌کنند اما در گذشته هر شهر لباس مخصوص به خود داشته است. در دوره رنسانس Mantua محبوب زنان فرانسوی بود که شامل بالاپوش، روپوش، آستین‌های متوسط تا آرنج، شال کمر و پيله از شانه تا کمر بود. پوشش مردان فرانسوی در قرن 16 شامل: نیم‌تنه چسبان، پیراهن، شلوار کوتاه پفی، جوراب، کفش نوک مربعی بود. در قرن 17 پیراهن توری، کراوات و جوراب شلواری ابریشمی به آن اضافه شد.

## ایتالیا:

ایتالیا کشوری در جنوب اروپا و پایتخت آن شهر رم است. این کشور از شبه‌جزیره ایتالیا و دو جزیره سیسیل و ساردنی در دریای مدیترانه تشکیل شده است. امروزه ایتالیا کشوری توسعه یافته است و جزو هشت کشور صنعتی به‌شمار می‌آید. دو کشور مستقل بسیار کوچک به نام‌های واتیکان و سان مارینو در درون خاک ایتالیا قرار دارند و یک تکه از خاک ایتالیا نیز بیرون از خاک اصلی این کشور و در سوئیس قرار دارد که کامپیونه

دیتالیا نامیده می‌شود. نکته جالب در مورد نقشه کشور ایتالیا این است که نقشه این کشور شبیه چکمه است.

جزایر ساردنی و سیسیل در دریای مدیترانه نیز جزو ایتالیا است.

### **آب و هوای ایتالیا :**

ایتالیا به علت حضور رشته کوه های آلپ دارای آب و هوای متنوعی است. همانند سایر کشورهای مدیترانه ای، آب و هوای ایتالیا نیز گرم و خشک است. گرم ترین ماه سال به ژوئیه اختصاص دارد که تقریباً مصادف با تیرماه در ایران است.

در شمال کشور هوای سردتری حاکم است و بیشترین میزان بارش برف نیز به همین مناطق اختصاص دارد. این کشور توسط دریاها محدود شده، دریای آدریانیک در ساحل شرقی، دریای تیره‌نیان در غرب و دریای مدیترانه و دریای یونانی در جنوب این کشور است. تقریباً 40 درصد از خاک ایتالیا کوهستانی است. دو رشته کوه آپنین و رشته کوه آلپ ستون فقرات این کشور محسوب می‌شوند. کوه وزوویوس تنها آتشفشان فعال در سرزمین اروپاست.

### **حیات جانوری ایتالیا:**

احتمالاً به دلیل شکار بی‌رویه در طول تاریخ، در ایتالیا تنوع جانوری بالایی وجود ندارد. با این همه حیواناتی از قبیل خرس قهوه ای، گراز وحشی، گرگ، گوزن، موش خرما، کوهی، شوکا و گوسفند وحشی را می‌توان در مناطق کوهستانی آلپ مشاهده کرد. انواع پرنده های شکاری از جمله عقاب و کرکس، لاشخور، شاهین، بلدرچین، خروس جنگلی، کبک، جغد طلایی، و باقرقره اروپایی در ایتالیا زندگی می‌کنند. در کنار دریاها و دریاچه ها نیز پرندگان آبی مانند اردک وحشی، مرغابی، غاز و لک لک به چشم می‌خورند.

### **جمعیت ایتالیا :**

ایتالیایی ها از ترکیب نژادهای آلمانی ، فرانسوی، البانیایی و ایتالیایی یونانی تبار در جنوب و اسلاوتبار در شمال هستند. البته هرساله مهاجران زیادی از کشورهای مختلف به ایتالیا مهاجرت می‌کنند. از این رو ده درصد کودکانی که در این کشور به دنیا می‌آیند، یکی از والدین شان خارجی هستند. بیشتر مهاجران به این کشور به ترتیب از اروپای شرقی، شمال آفریقا، آسیا، آمریکای لاتین بوده اند.

### **زبان مردم ایتالیا :**

زبان ایتالیایی یکی از شاخه های زبان لاتین است و شباهت بسیار زیادی به سایر شاخه های زبان لاتین مانند فرانسوی، اسپانیایی، رومانیایی و پرتغالی دارد. با این که زبان ایتالیایی زبان رسمی این کشور است اما زبان های پرگویش زیادی در ایتالیا وجود دارد که برخی از آن ها نیمه رسمی هستند. اما برخی مردم با زبان های رسمی دیگری صحبت می‌کنند، مثلاً در شمال ایتالیا، آلمانی زبان رسمی مردم تیرول می باشد و در ایالت وال له داوستا مردم به زبان فرانسوی آشنایی کامل دارند.

### **ادیان در ایتالیا :**

بیش از 90 درصد مردم ایتالیا پیرو کلیسای کاتولیک هستند. در سال های اخیر طرفداران آیین های آئنیست ها و آگنوستیک ها نیز رو به افزایش بوده است. سایر ادیان همانند اسلام، یهودیت، ارتدوکس و پروتستان نیز در این کشور اقلیت های مختلف دینی را تشکیل داده اند. اکثر مردم ایتالیا (87 درصد) مسیحی کاتولیک هستند از این رو حاکمیت این کشور به این مذهب می باشد و مسلمان هایی که در این کشور زندگی می‌کنند اغلب مهاجر هستند. در حال حاضر نزدیک به ۸۰۰ هزار مسلمان در ایتالیا زندگی می‌کنند.

## تاریخ ایتالیا :

در دوران باستان، ایتالیا وطن رومی‌ها و پایتخت امپراتوری روم بود. رم به عنوان یک پادشاهی در سال ۷۵۳ پیش از میلاد بنیان‌گذاری شد و در سال ۵۰۹ ق. م با سرنگونی پادشاهی و تأسیس مجلس سنا به جمهوری تبدیل شد. در زمان امپراتوران جمهوری روم به امپراتوری روم بدل شد.

امپراتوری روم از شهر رم در ایتالیا آغاز شد و در مدتی نسبتاً کوتاه توانست بخش‌های وسیعی از اروپا، شمال آفریقا و غرب آسیا را تصرف کند. تاریخ باستان ایران از جنگ‌ها و کشمکش‌های ایرانیان اشکانی و ساسانی با حکومت روم حکایت‌های فراوان دارد. در قرن پنجم میلادی با حمله بربرهای شمال اروپا به امپراتوری روم، این حکومت از هم فروپاشید.

پس از آن، ایتالیا به منطقه‌های خود مختار زیادی تقسیم شد، اما گروه‌های مختلف سیاسی در سال 1861 متحد شده و کشور ایتالیا از اتحاد آن‌ها شکل گرفت که این اتحاد مشکلات زیادی در پی داشت و با به کارگیری ساختار اداری دوره رژیم سلطنتی ساوویا اوضاع وخیم‌تر شد و در پی آن موج مهاجران ایتالیایی به آمریکا شمالی و جنوبی آغاز شد. دوره قبل از اتحاد تا آغاز جنگ جهانی، ایتالیا رشد چشمگیری در حوزه اقتصادی و صنعتی داشت. این کشور در آستانه جنگ جهانی اول در کنار قدرت‌های انگلیس، فرانسه و آمریکا وارد جنگ شد و از مبارزه پیروز خارج گشت اما بعد از جنگ با بحران اقتصادی مواجه شد و از طرفی مشکلات سیاسی زیادی در آن زمان تشکیل شد. در سال 1925 فعالیت این احزاب ممنوع شد و دوره فاشیت آغاز گشت که آزادی‌های سیاسی را محدود کرد. این رژیم برای غلبه بر دشمنی کلیسا، با واتیکان به توافق رسید و اقدامات مهمی در رابطه با توسعه فعالیت‌های صنعتی انجام داد. در دوم ژوئیه سال 1946 مطابق با همه‌پرسی «جمهوری ایتالیا» متولد شد و این تاریخ جشن ملی در این کشور شد.

## غذاهای ایتالیایی:

آشپزی ایتالیایی فرهنگ مردم تمام جهان را تحت نفوذ خود درآورده است. پاستاها در شکل و ابعاد مختلف با طعم‌های متنوع از این کشور به سراسر جهان راه یافته‌اند و پیتزاهای خوشمزه و پنه همراه با پنیرهای لذیذ در این کشور متولد شده‌اند. علاوه بر غذا، مردم ایتالیا در تهیه دسر نیز بی‌مثال هستند و دسرهای معرکه‌ای در فرهنگ غذایی غنی خود دارند.

هر نوع خوراکی که بخواهید در این کشور یافت می‌شود. غذاهایی که با گوشت زیاد و پنیرهای مختلف طبخ شده‌اند؛ به وفور در ایتالیا یافت می‌شوند. با این وجود باید گفت که غذاهای ایتالیایی قدری سنگین و پرکالری هستند.

هیچ منطقه‌ای از ایتالیا مانند منطقه دیگر غذا نمی‌خورند. در مرکز ایتالیا، اسپاگتی و پیتزا محبوب است. با این حال، در شمال ایتالیا، رایج‌ترین غذاها شامل ماهی، سیب زمینی، برنج، سوسیس، گوشت خوک، پاستا، پولنتا و ریزوتو است. در جنوب ایتالیا، گوجه فرنگی یک غذای اصلی است که به صورت تازه و یا به صورت سس پخته شده همراه با کپیر، فلفل، زیتون و روغن زیتون، سیر، کنگر فرنگی، بادمجان و پنیر ریکوتا سرو می‌شود.

## پوشاک ایتالیا:

ایتالیا فرهنگ و سنت های مختلفی دارد که باعث شده است هر منطقه از این کشور لباس های سنتی خود را داشته باشند شمال ایتالیا لباس هایشان طبق لباس های سنتی در زمان قرون وسطی درست شده اند. در ونتو لباس خانم ها دامن و نیم تنه گلدوزی شده و پیراهن است و همراه با لباس کلاهی که با طرح های گل و میوه تزیین شده است بر روی سرشان می گذارند و کفش های آن ها چوبی است. لباس سنتی مردان با دکمه و سنجاق و قلاب دوزی تزیین شده است و مردان پیراهن سفید با جلیقه باز و دکمه دار و نیم شلوار و کلاه می پوشند در کل لباسشان نسبت به لباس زنان ساده تر است اکثر جنس پارچه لباس ها پشم ضدآب به نام orbace است. در جنوب ایتالیا پوشش مردم به صورت رنگ های زیبا و شاد همراه با پیش بند و شال است. همچنین فلورانس و میلان و رم جزو شهرهای معروف مد در جهان هستند. در سال 2009 میلان لقب پایتخت مد جهان را گرفت و برندهای معروفی مانند دولچه و گابانا و ورساچه و آرمانی و پرادا و والتینو و... در ایتالیا وجود دارند.

## اسپانیا:

کشور اسپانیا در شبه جزیره ایبری در جنوب غربی اروپا قرار دارد. اما جالب است بدانید، اسپانیا و پرتغال مشترکاً در این شبه جزیره قرار دارند؛ اما قسمت عمده شبه جزیره ایبری، یعنی حدود پنج ششم آن، متعلق به کشور اسپانیا است. این کشور از غرب با پرتغال و از شمال با فرانسه هم‌مرز است. بقیه مرزهای اسپانیا آبی است و اغلب شامل مرزهای ساحلی است. مرز شمال غربی اسپانیا به خلیج بیسکای ختم می‌شود. شرق و جنوب شرقی این کشور توسط دریای مدیترانه محاصره شده‌اند و در جنوب غربی این کشور تنگه جبل‌الطارق قرار دارد که به اقیانوس اطلس منتهی می‌شود.

علاوه بر سرزمین اصلی اسپانیا، جزائر بالئاری (به ویژه ایبیزا، مایورکا و منورکا) که در دریای مدیترانه قرار دارند نیز به این کشور تعلق دارند. جزایر قناری که در اقیانوس اطلس در سواحل آفریقا واقع شده‌اند، نیز به کشور اسپانیا وابسته هستند. دو شهر خودمختار در شمال آفریقا یعنی سئوتا و ملیلیه نیز بخشی از اسپانیا هستند.

### آب و هوای اسپانیا :

کشور اسپانیا دارای ۱۳ منطقه آب و هوایی مختلف است و از این نظر متنوع‌ترین کشور اروپایی از نظر اقلیمی است.

بیشتر مناطق اسپانیا در نواحی مرکزی و غربی و جنوب غربی دارای تغییرات دمایی بالا و باران کم و تبخیر زیاد است که متوسط بارندگی در این ناحیه حدود ۵۰۰ میلیمتر در سال است. که در فصل پاییز و بهار اوج بارندگی است. ولی در زمستان هوا سرد و مرطوب می باشد ولی بارندگی کم است. در نواحی رشته کوه پیرینه و در شمال غربی اسپانیا دارای آب و هوایی معتدل و پربارش می باشد. سواحل شرقی و جنوبی تا رشته کوه های پیرینه آب و هوای مدیترانه دارد که در این ناحیه نسبتاً باران کم می بارد و دمای هوا تغییرات چندانی ندارد.

### حیات جانوری اسپانیا:

حیوانات اسپانیا شامل گرگ، سیاه گوش (جانوری از خانواده گربه سانان)، گربه وحشی، روباه، گراز، بز وحشی، خرگوش و گوزن است. پرنده در اسپانیا فراوان است؛ به خصوص انواع گوناگونی از پرندگان شکاری در این کشور زندگی می کنند. تنوع گونه های حشرات نیز در اسپانیا زیاد است. در رودها و دریاچه ها انواع مختلف ماهی مانند برابل (brobel)، کپور و قزل آلا وجود دارد.

### **جمعیت اسپانیا:**

جمعیت اسپانیا حدود ۴۷ میلیون نفر است. تراکم جمعیت اسپانیا ۹۲ نفر در هر کیلومتر مربع می باشد که از بیشتر کشورهای اروپای غربی کمتر است.

مردم اسپانیا در مجموع ترکیبی از بومیان شبه جزیره ایبریا و فاتحان این شبه جزیره هستند. اقوام و نژادهای غیر بومی شامل رومن-ها، سوبی، اقوام مدیترانه ای، وندالز، اقوام تتونیک و ویزیگوت ها می باشند. علاوه بر این ها یهودیان هم در کشور اسپانیا در حال زندگی هستند. امروزه در کشور اسپانیا چند گروه قومی اصلی وجود دارند که از نظر فرهنگ و زبان ویژگی های متمایزی دارند. به عنوان مثال: کاتالان ها که شانزده درصد از جمعیت اسپانیا را تشکیل می دهند و در قسمت های شمال شرقی و جزایر شرقی زندگی می کنند. همچنین گالیسین ها که ۷ درصد از جمعیت کشور اسپانیا را شامل می شود و در مناطق شمال غربی کشور اسپانیا ساکن هستند. باسک ها که دو درصد از جمعیت کشور اسپانیا را تشکیل داده اند و در اطراف خلیج بیسکایی در شمال اسپانیا سکونت دارند.

### **زبان مردم اسپانیا :**

مردم اسپانیا اکثراً به زبان اسپانیایی صحبت می کنند. زبان اسپانیایی سومین زبان رسمی جهان شناخته شده است و در حدود ۳۰۰ میلیون نفر در جهان به زبان اسپانیایی صحبت می کنند. بسیاری از مردم اسپانیا به زبان اسپانیایی کاستیلین صحبت می کنند. برخی از افراد در شمال شرقی اسپانیا به زبان کاتالانی، در شمال غربی اسپانیا به زبان گالیسین و در قسمت شمالی اسپانیا به زبان باسک صحبت می کنند.

کشورهایی که به زبان اسپانیایی صحبت می کنند عبارتند از: آرژانتین، شیلی، کاستاریکا، کوبا، هندوراس، نیکاراگوئه، پاراگوئه، بولیوی، کلمبیا، گینه استوایی، جمهوری دومینیک، مکزیک، پاناما، پرو، اروگوئه و ونزوئلا.

### **ادیان در اسپانیا:**

بیش از ۹۷ درصد از مردم اسپانیا پیرو مذهب مسیحی کاتولیک هستند. از اقلیهای مذهبی اسپانیا دین اسلام است که مقر آن شهر گرانادا می باشد. یهودیان نیز از دیگر اقلیتهای مذهبی این کشور محسوب می شوند.

### **تاریخ اسپانیا :**

قدیمی ترین ساکنان شبه جزیره ایبریا تشکیل دهندگان تمدن های ایبری، باسکی و سلتی بوده اند. در حدود ۲۰۰ سال پیش از میلاد از این منطقه تحت فرمان حکومت روم قرار گرفت و در اوایل قرون وسطی ژرمن ها ایبریا را تصرف کردند. پس از ژرمن ها ایبریا توسط مورهای (عربها) مسلمان تصرف شد. در سال ۷۱۱ میلادی، یک گروه اکتشافی با حدود ۱۲۰۰۰ نیروی مور از شمال آفریقا با کشتی از تنگه جبل الطارق گذشته و وارد اسپانیا شدند. ژنرال این حمله طارق ابن زیاد بود (نام جبل الطارق برگرفته از نام اوست). مورها توانستند حدود ۸۰۰ سال بر اسپانیا حکومت نمایند و فرهنگ پیشرفته و تمدن عظیمی با نام تمدن اسلامی آندلس در شبه جزیره اسپانیا بنا نمایند.

امروزه بارزترین نمادهای دوره موری ها در اسپانیا در بین مهمترین جاذبه های گردشگری این کشور قرار دارند. قصرهای باشکوه، باغ ها و مساجد قرطبه، گرانادا و سویا از آن جمله اند.

پس از قرن ها، حکومت های کوچک مسیحی به تدریج و طی چند قرن زمام امور را در ایبریا به دست گرفتند. آخرین بقایای مورها در همان سالی که کریستوف کلمب با کشتی های اسپانیایی به قاره آمریکا رسید، سقوط کردند.

از این پس، امپراتوری اسپانیا با استعمار قاره آمریکا در قرون ۱۶ و ۱۷ تبدیل به قدرتمندترین کشور اروپا و ابرقدرت جهان شد اما جنگ های پی در پی و ادامه دار و وجود مشکلات فراوان، در نهایت باعث زوال امپراتوری اسپانیا شد.

در قرن نوزدهم حمله ناپلئون و اشغال اسپانیا توسط فرانسه نهایتا منجر به هرج و مرج و جنبش های استقلال طلبانه در این کشور گردید. پیش از جنگ جهانی دوم، جنگ داخلی ویرانگر اسپانیا به وقوع پیوست و پس از آن کشور تحت فرمان حکومت استبدادی ژنرال فرانکو قرار گرفت. در نهایت در نیمه دوم قرن بیستم، دموکراسی در قالب قانون اساسی شاهنشاهی پارلمانی در این کشور حاکم شد و اسپانیا به اتحادیه اروپا پیوست و دوره رنسانس فرهنگی و رشد ثبات اقتصادی را تجربه کرد.

### **غذای اسپانیایی:**

شاید نام غذاهای اسپانیا به اندازه غذاهای ایتالیایی و فرانسوی به گوش آشنا نباشند اما نباید فراموش کنیم که ترکیب موقعیت مدیترانه ای با فنون آشپزی اسپانیایی سبب به وجود آمدن غذاهایی با طعم لذیذ در این کشور شده است. معروف ترین این غذاها عبارتند از: گازپاچو، تورتیلای اسپانیایی، پائیا، گامباس آل آجیلو، پاتاتاس براواس، باکالائو، ژامبون ایبریکو، چوریزو، فیدئوآ، آلبوندیگاس

### **پوشاک اسپانیایی:**

لباس های مردان و زنان اسپانیایی دارای تزئینات و زیبایی های خاصی است هرچند این نوع لباس ها در فرهنگ فعلی وجود ندارد اما می توان آن را در جشن ها و فستیوال ها مانند مراسم سن فرمین، مراسم گاوبازی و رقص های مختلف سنتی اسپانیا مشاهده کرد.

لباس فلامنکو: این لباس زنانه ریشه در آندلس دارد و دو شکل کلی برای آن وجود دارد، شکل عادی و شکل مخصوص رقص. این لباس فرم بدن را دنبال می کند و دارای لایه های متعدد و چین های فراوان در قسمت دامن و یقه و آستین است. لباس فلامنکو با شال خاصی استفاده می شود که به آن شال مانیلا می گویند که به همراه شال مانیلا استفاده می شود.

کاپیرولو: نوعی دستمال گردن چهارخانه مردانه رنگی است که در ناحیه آراگون مرسوم است و ریشه در فرهنگ اسلامی دارد. اکنون طراح های متنوع تری از آن نیز مورد استفاده مردان اسپانیایی قرار می گیرد. کانتابریان آلبارکا: نوعی کفش سنتی اسپانیایی است که یک تکه است و سه پاشنه دارد. در نواحی شمال اسپانیا و از چوب تولید می شود.



برزیل، کشور آمریکای جنوبی که نیمی از خشکی این قاره را اشغال می کند. این کشور پنجمین کشور بزرگ جهان است که از نظر وسعت فقط روسیه، کانادا، چین و ایالات متحده از آن فراتر رفته اند. مساحت این کشور از 48 ایالت همجوار ایالات متحده بیشتر است. برزیل در امتداد 7400 کیلومتر خط ساحلی رو به اقیانوس اطلس است و بیش از 15700 کیلومتر مرز داخلی با هر کشور آمریکای جنوبی به جز شیلی و اکوادور - به ویژه اروگوئه در جنوب، مشترک است. آرژانتین، پاراگوئه و بولیوی در جنوب غربی، پرو در غرب، کلمبیا در شمال غربی و ونزوئلا، سورینام و گویان فرانسه در شمال. برزیل تقریباً 4350 کیلومتر از شمال به جنوب و از شرق به غرب امتداد دارد و یک مثلث نامنظم وسیع را تشکیل می دهد که طیف گسترده ای از مناظر گرمسیری و نیمه گرمسیری از جمله تالاب ها، ساواناها، فلات ها و کوه های کم ارتفاع را در بر می گیرد. برزیل بیشتر حوضه رودخانه آمازون را در خود جای داده است که دارای بزرگترین سیستم رودخانه و گسترده ترین جنگل بارانی بکر جهان است. این کشور فاقد محیط های بیابانی، کوهستانی یا قطب شمال است. برزیل یک سوم جمعیت آمریکای لاتین را به خود اختصاص داده است. اکثر ساکنان برزیل در امتداد ساحل شرقی متمرکز شده اند، اگرچه پایتخت آن، برازیلیا، در داخل خشکی قرار دارد و تعداد فزاینده ای از مهاجران به سمت داخل می روند. ریودوژانیرو، از نظر بسیاری از مردم جهان، همچنان نماد برجسته برزیل است. شهرهای رو به رشد این کشور، مجتمع های عظیم برق آبی و صنعتی، معادن و زمین های کشاورزی حاصلخیز، آن را به یکی از اقتصادهای بزرگ جهان تبدیل کرده است. با این حال، برزیل با نابرابری های اجتماعی شدید، تخریب محیط زیست، بحران های مالی متناوب درگیر است.

## تاریخ برزیل

برزیل در قاره آمریکا منحصربه فرد است، زیرا پس از استقلال از پرتغال، مانند متصرفات بریتانیا و اسپانیا در منطقه به کشورهای جداگانه تقسیم نشد. بلکه هویت خود را در طول قرون میانی و انواع اشکال حکومت حفظ کرد.

شمال شرقی، که برخی از خشک ترین و گرم ترین شرایط کشور را تجربه می کند، نزدیک به یک پنجم مساحت برزیل و بیش از یک چهارم جمعیت برزیل را دارد.

## طبیعت برزیل

برزیل با اشغال نیمی از خشکی آمریکای جنوبی، تنوع زیستی ترین کشور جهان است. این جنگل شامل بزرگترین جنگل بارانی جهان، آمازون و بزرگترین تالاب گرمسیری جهان، پانتانال است. این اکوسیستم ها همراه با آخرین بقایای جنگل های بارانی اقیانوس اطلس، خانه برخی از حیوانات برزیلی خارق العاده هستند.

## حیات وحش برزیل

در واقع، حیات وحش برزیل آنقدر غنی و متنوع است که دانشمندان هنوز در حال کشف گونه های جدید هستند. بسیاری از گونه های حیات وحش برزیل بومی این کشور هستند، به این معنی که در هیچ جای دیگر روی زمین وجود ندارند. در برزیل، حیوانات به همان اندازه که متنوع هستند، فراوان هستند. جگوار، تاپیر، سمور، میمون، کایمان، ماکائو، مرغ مگس خوار، آناکوندا، پیرانا و بسیاری دیگر وجود دارد.

برزیل احتمالاً بیشتر به خاطر تنوع باورنکردنی میمون ها شناخته می شود، اما حیوان ملی برزیل جگوار باشکوه است. برزیل بهترین مکان در جهان برای دیدن این گربه های کاریزماتیک است. شهرهای بزرگتر مانند سائوپائولو و ریودوژانیرو دارای فرهنگ، شخصیت و زندگی شبانه منحصر به فرد هستند و هزاران مایل خط ساحلی، حومه حومه شهر و غذاهای دلچسب شما را به وجد می آورد. برزیل و آرژانتین هر دو مدعی هستند که قهرمان باربیکیو آمریکای جنوبی هستند. و در حالی که هر کشور رویکرد متفاوتی برای گوشت خود دارد، از برش ها گوشت تا نحوه پخت... غذاهایی همانند: فیجودادا، تاکاکا

## فوتبال

برزیل، سرزمین هواداران فوتبال است. بیش از هر جای دیگری در جهان، فوتبال ورزش شماره 1 در برزیل است. در زندگی ساکنان همیشه حضور دارد، چه از محله های فقیر باشند و چه از طبقات بالا، این موضوع نشان دهنده بالا رفتن اهمیت ورزشکاران است که احساس شادی و غم را در هواداران ایجاد میکند. زادگاه اصلی فوتبال امروزی جهان در انگلیس بوده ولی با این تفاسیر جهان ستاره های فوتبالی برزیلی زیادی را در این سالها شاهد بوده است. هر بچه ای که در خیابان های شهرهای بزرگ برزیل به توپ یا حتی قوطی حلبی لگد بزند، امید این را دارد که روزی تبدیل به یکی از ستاره های درخشان این کشور خواهد شد. پله با سه جام جهانی یکی از ستاره های فوتبال مدرن است. در برزیل، او به چهره ای نمادین تبدیل می شود که به اتفاق آرا در داخل و خارج از کشور مورد احترام قرار می گیرد.

## آمریکا

ایالات متحده، با نام رسمی ایالات متحده آمریکا، به اختصار U.S. یا U.S.A، نام مستعار آمریکا، کشوری در آمریکای شمالی، جمهوری فدرال متشکل از 50 ایالت. علاوه بر 48 ایالت همجوار که عرض های جغرافیایی میانی قاره را اشغال می کنند، ایالات متحده شامل ایالت آلاسکا، در منتهی الیه شمال غربی آمریکای شمالی، و ایالت جزیره ای هاوایی، در میانه اقیانوس آرام است. ایالت های هم مرز از شمال به کانادا، از شرق به اقیانوس اطلس، از جنوب به خلیج مکزیک و مکزیک و از غرب به اقیانوس آرام محدود می شوند. ایالات متحده چهارمین کشور بزرگ جهان از نظر مساحت است (پس از روسیه، کانادا و چین). پایتخت ملی واشنگتن است که با ناحیه کلمبیا، منطقه پایتخت فدرال که در سال 1790 ایجاد شد، همزمان است.

## آب و هوای آمریکا

مشخصه اصلی ایالات متحده احتمالاً تنوع زیاد اقلیم های آن است. محیط فیزیکی آن از قطب شمال تا نیمه گرمسیری، از جنگل بارانی مرطوب تا بیابان خشک، از قله کوه ناهموار تا دشت مسطح را در بر می گیرد. اگرچه کل جمعیت ایالات متحده بر اساس استانداردهای جهانی زیاد است، اما تراکم کلی جمعیت آن نسبتاً

پایین است. این کشور دارای برخی از بزرگترین مراکز شهری جهان و همچنین برخی از وسیع ترین مناطقی است که تقریباً خالی از سکونت هستند.

ایالات متحده دارای جمعیت بسیار متنوعی است. بر خلاف کشوری مانند چین که عمدتاً مردمان بومی را در خود جای داده است، ایالات متحده دارای تنوعی است که تا حد زیادی از مهاجرت گسترده و پایدار جهانی ناشی شده است. احتمالاً هیچ کشور دیگری به اندازه ایالات متحده دارای طیف گسترده تری از نژاد، قومیت و فرهنگ نیست. علاوه بر حضور بازماندگان بومیان آمریکا (شامل سرخپوستان آمریکایی، آلتوت ها و اسکیموها) و نوادگان آفریقایی که به عنوان برده به دنیای جدید برده شده اند، شخصیت ملی توسط ده ها میلیون نفر غنی شده، آزمایش شده و دائماً تعریف شده است. مهاجرانی که عمدتاً به امید فرصت های اجتماعی، سیاسی و اقتصادی بیشتر از آنچه در مکان هایی که ترک کرده اند، به آمریکا آمده اند. اگرچه عبارات «آمریکا» و «آمریکایی ها» اغلب به ترتیب به عنوان مترادف برای ایالات متحده و شهروندان آن استفاده می شوند، اما در معنای وسیع تری برای آمریکای شمالی، جنوبی و مرکزی به طور جمعی و شهروندان آن ها نیز استفاده می شود.)

## بومیان آمریکا

از زمان های بسیار قدیم، بومیان آمریکا در این قاره زندگی می کردند، از نواحی شمالی آلاسکا تا ساحل خلیج فلوریدا. بیش از نه میلیون از بومیان آمریکا در منطقه ای که اکنون ایالات متحده نامیده می شود زندگی می کنند که نماینده صدها کشور قبیله ای با زبان ها، فرهنگ ها و سنت های فوق العاده متنوع هستند. بومیان آمریکا در سال 1830 توسط قانون جابجایی سرخپوستان به اجبار آواره شدند. هزاران نفر در جریان این مهاجرت های اجباری جان باختند.

بومیان آمریکا به بیش از 300 زبان صحبت می کردند.

آمریکای شمالی قبل از استعمار، خانه تعداد زیادی از زبان های گفتاری بود: بیش از 300 زبان، با 500 زبان در سراسر قاره.

با این حال، بسیاری از این زبان ها در نتیجه سیاست های یکسان سازی توسط دولت ناپدید شده اند. در سال 1868، رئیس جمهور وقت آمریکا اولیس اس گرانت اعلام کرد: "در تفاوت زبان امروز دو سوم مشکل ما نهفته است... گویش وحشیانه آنها باید محو شود و زبان انگلیسی جایگزین شود."

در آغاز دهه 1800، بومیان آمریکا از جوامع خود آواره شدند و به مناطق ذخیره گاه نقل مکان کردند، و کودکان به مدارس شبانه روزی بومیان برده شدند و به زبان انگلیسی آموزش دیدند. تا سال 1972، زمانی که کنگره قانون آموزش سرخپوستان را تصویب کرد، قبایل بومی آمریکا اجازه آموزش زبان های خود را داشتند.

در حال حاضر 574 قبیله فدرال به رسمیت شناخته شده در ایالات متحده وجود دارد و

غذا

قبایل بومی آمریکا رژیم های غذایی متنوعی داشته اند که سیستم غذایی محلی آنها را منعکس کرده است. بسیاری از قبایل بومی آمریکا کشاورزی می کردند و محصولات را که امروزه می خوریم اهلی می کردند. در سال 2016، تخمین زده شد که 60 درصد از عرضه جهانی غذا بر اساس محصولات است که منشا آن آمریکای شمالی است.

### حیات وحش

فهرست حیوانات بومی ایالات متحده طولانی است و شامل موجودات شناخته شده ای مانند کایوت ها و راکون ها و حیوانات کمتر شناخته شده مانند مارمولک شیشه ای و است. برآورد باورنکردنی 2972 حیوان بومی ایالات متحده، آن را به یکی از تنها 17 کشور مگا متنوع در جهان تبدیل کرده است. ایالات متحده دارای بیش از 400 پستاندار شناخته شده، نزدیک به 800 پرنده، بیش از 300 خزنده، نزدیک به 300 دوزیستان و بیش از 1100 گونه ماهی است!

### سینمای آمریکا

هالیوود، سینمای آمریکا از اوایل قرن بیستم تأثیر زیادی بر صنعت فیلم جهانی داشته است. غالب سینمای آمریکا، سینمای کلاسیک هالیوود است که از سال 1913 تا 1969 توسعه یافت. سینمای آمریکا به یک صنعت نوظهور در جهان تبدیل شد. هالیوود به عنوان قدیمی ترین صنعت فیلم در نظر گرفته می شود، به این معنا که اولین استودیوها و شرکت های تولید فیلم در آن ظهور کردند. این شهر زادگاه ژانرهای مختلف سینما - از جمله کمدی، درام، اکشن، موزیکال، عاشقانه، ترسناک، علمی تخیلی و حماسی جنگی است.

### آرژانتین

آرژانتین، کشور آمریکای جنوبی، که بیشتر بخش جنوبی این قاره را در بر می گیرد. آرژانتین که هشتمین کشور بزرگ جهان است، مساحتی وسیع تر از مجموع مکزیک و ایالت تگزاس ایالات متحده را اشغال می کند. دشت های عظیم، بیابان ها، تندرا و جنگل ها و همچنین کوه های بلند، رودخانه ها و هزاران مایل از سواحل اقیانوس را در بر می گیرد. آرژانتین مدعی بخشی از قطب جنوب و همچنین چندین جزیره در اقیانوس اطلس جنوبی، از جمله جزایر فالکلند (جزیره مالویناس) تحت حاکمیت بریتانیا است. آرژانتین مدتهاست که نقش مهمی در تاریخ این قاره ایفا کرده است. پس از سه قرن استعمار اسپانیا، آرژانتین در سال 1816 اعلام استقلال کرد و ناسیونالیست های آرژانتینی در جنبش های انقلابی در جاهای دیگر نقش اساسی داشتند.

دهه 1970 آغازگر دوره ای از دیکتاتوری و سرکوب نظامی بود که طی آن هزاران نفر از مخالفان فرضی ناپدید، یا به قتل رسیدند. این امر به جنگ فاجعه بار جزایر فالکلند در سال 1982 پایان یافت، زمانی که آرژانتین به جزایر اقیانوس اطلس جنوبی حمله کرد که ادعا می کرد جزایر متعلق به خود است و در یک لشکرکشی کوتاه اما خونین توسط نیروهای بریتانیا شکست خورد. شکست منجر به سقوط رژیم نظامی و برقراری مجدد حکومت دموکراتیک شد. که از آن زمان به رغم بحران های مختلف اقتصادی دوام آورده است.

نام این کشور از کلمه لاتین نقره، آرژانتوم گرفته شده است و آرژانتین در واقع منبع بزرگی از مواد معدنی ارزشمند است. اما مهمتر از آن، تولید دام و غلات آرژانتین است که زمانی در میان ثروتمندترین کشورهای جهان قرار می گرفت. بخش اعظم این فعالیت کشاورزی در پامپاس، علفزارهای غنی که زمانی در قلمرو بومیان کوچ نشین آمریکا بود.

بویونس آیرس، پایتخت ملی، با حلقه‌ای از حومه‌های مدرن و شلوغ، در سراسر پامپاس شرقی گسترده شده است. این شهر یکی از جهانی‌ترین و شلوغ‌ترین شهرهای آمریکای جنوبی است و به دلیل سبک‌های معماری و زندگی شبانه پر جنب و جوش اغلب به پاریس یا رم تشبیه می‌شود. صنایع آن استعمارگرانی را از ایتالیا، اسپانیا و بسیاری از کشورهای دیگر جذب کرده است که میلیون ها نفر از آنها در اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم مهاجرت کردند. بوئنوس آیرس بزرگ حدود یک سوم از مردم آرژانتین را در خود جای داده است. آرژانتین کشوری بزرگ و دارای تنوع زیست محیطی است که در نیمه جنوبی آمریکای جنوبی واقع شده است. این کشور از غرب با شیلی، از شمال با بولیوی و پاراگوئه و از شمال شرق با برزیل و اروگوئه مرز زمینی دارد.

این کشور حدود 33 پارک ملی و چندین منطقه حفاظت شده کوچکتر ایجاد کرده است که می توانید برخی از منحصر به فردترین حیات وحش بومی آرژانتین را در آنها ببینید.

### **طبیعت و حیات وحش**

آرژانتین به دلیل مناظر اکولوژیکی متنوع، از کوه‌ها تا دشت‌ها، تالاب‌ها تا دریاچه‌های یخچالی و خط ساحلی وسیع اقیانوسی، مسلماً یکی از بهترین مکان‌ها در آمریکای جنوبی برای تماشای پرندگان است. بیش از 1000 گونه پرنده این کشور را خانه می نامند که بسیاری از آنها منحصر به کشور و مناطق اطراف آن هستند. آرژانتین همچنین برای گردشگران و کسانی که مایل به تماشای پرندگان باورنکردنی هستند که به صورت محلی زندگی می کنند یا در هنگام مهاجرت از آنجا عبور می کنند بسیار قابل دسترسی است.

### **تاریخچه غذا و آشپزی آرژانتینی**

تاریخچه غذا و غذاهای آرژانتینی غنی و متنوع است. آرژانتین سرزمینی است که سال ها مهاجرت گسترده ای را تجربه کرده است و از تأثیرات غذایی متعددی بهره برده است. آب و هوای متنوع آرژانتین از نیمه

گرمسیری تا نیمه قطبی به گسترش مجموعه موادی که به آسانی در دسترس هستند نیز کمک زیادی کرده است.

سرخپوستان بومی چندین دهه قبل از ورود کاوشگران اروپایی به این منطقه در آرژانتین زندگی می کردند. مردم یک قبیله بومی در شمال این کشور کشاورزی بودند که خربزه، کدو حلوایی و سیب زمینی شیرین پرورش می دادند. مهاجران اسپانیایی در سال 1536 به این منطقه آمدند.

بین سالهای 1880 تا 1890، حدود 1 میلیون مهاجر از اروپا برای اقامت در آرژانتین آمدند. و بیشتر آنها از اسپانیا و ایتالیا بودند.

گوشت گاو یکی از مواد اصلی و پرطرفدار در غذاها و دستور العمل های آرژانتینی است و به روش های مختلفی تهیه می شود: کبابی، سرخ شده، برشته، خورشتی تأثیر ایتالیایی و اسپانیایی در دستور العمل های آرژانتینی بسیار احساس می شود.

### **فوتبال**

هنگامی که از آرژانتین در زمینه فوتبال صحبت می شود، اسامی دیگو مارادونا و لیونل مسی، دو تن از بهترین بازیکنان تاریخ فوتبال، نام برده می شود. اما تاریخ به عقبتر برمی گردد و در دوره های قبلی ستاره های دیگری مانند مانوئل سئوآن، آنتونیو ساستره، آدولفو پدرونا و عمر سیوری در فوتبال آرژانتین دارای شهرت بوده اند.